



GRANTAM

www.vivacemete.it

FORMA
MENTE

VIVACE MENTE di *duo* N.0

Distribuzione gratuita



Tiratura: 3.350 copie



Con il Patrocinio
dell'Assessorato
ai Servizi Sociali e
dell'Assessorato
all'Ambiente del
Comune di
Ragusa



Con il Patrocinio
dell'Assessorato
alle Politiche
Sociali della
Provincia
Regionale di
Ragusa



Con il Patrocinio
dell'AUSL 7
di Ragusa

Le rubriche di **Vivacementedue** sono:



IN DIFESA DELL'AMBIENTE
ambiente, flora, ecologia e riciclo



IN SALUTE
salute e alimentazione



IN ENGLISH
attività in lingua inglese



IN PRATICA
attività pratiche con materiali di recupero



IN ARTE
arte, creatività, leggende



IN CUCINA
non solo ricette



IN PAROLA
lessico e giochi con le parole



IN FAMIGLIA
genitori e figli



IN LABORATORIO
percorsi di scienze



IN SPORT
attività sportive

Vivacementedue N. 0

Registrazione Tribunale di Torino N.27 del 17.03.2008

Finito di stampare nel mese di Maggio 2008

Si ringraziano gli Enti patrocinanti e gli inserzionisti che rendono possibile la realizzazione di Vivacementedue

Direttore responsabile: Rossana d'Ambrosio (Ordine dei giornalisti del Piemonte)

Editore: Grantam Editrice s.a.s.
Via Coazze, 11 - 10138 Torino - Tel. 011 447 12 98

Redazione: Via Coazze, 11 - 10138 Torino - Tel. 011 447 12 98

Idea, progetto e coordinamento editoriale: Rossana d'Ambrosio

Illustrazioni: Pucci Violi, Chiara Gobbo, Paolina Brando, Lucrezia Giarratana

Stampa: Sprint Grafica di Marzo G. & C.
Villaggio degli Ulivi n.37 - 97019 Vittoria (RG)
Tel. 0932 809031

Gestione del progetto a Ragusa e contatti con gli inserzionisti:
Elisa Diquattro e Simona Vitale - FormaMente Soc. Coop., Via Forlanini n.56
Ragusa - www.formamente.rg.it

Per informazioni sugli spazi pubblicitari:
info@formamente.rg.it
Tel. e fax 0932 1910092
cell. 328 6953002 - 339 7613297

Entra vivacemente
nella lettura!



CARI BAMBINI E BAMBINE...



L'Amministrazione comunale ha deciso di condividere con voi il progetto Vivacementedue. Sarà soprattutto il vostro giornale, sul quale potrete scrivere le cose importanti della vostra vita e potrete leggere ciò che gli altri bambini vorranno raccontare. Potrebbe essere anche il mezzo attraverso il quale comunicare ai "grandi" i vostri progetti sulla nostra città per renderla più bella e sicura. Come forse già saprete, esiste già un consiglio comunale dei ragazzi. Con Vivacementedue anche voi, che siete più piccoli, potrete far sentire la vostra piccola ma importante voce. È attraverso questo giornalino che il Sindaco e gli Assessori potranno comunicarvi le cose



È con grande piacere che accogliamo l'invito a "comunicare" le Istituzioni in questo giornale realizzato per voi e le vostre famiglie.

Si tratta di uno strumento conoscitivo ed educativo di grande portata e in una società proiettata sulla comunicazione riteniamo utile che la scuola si doti di un "mezzo" diretto per parlare della realtà quotidiana ma anche per trasmettere e discutere dei valori della vita. Anche il Pontefice Benedetto XVI nei mesi scorsi ha voluto indirizzare una lettera ai bambini e alle famiglie per affrontare il problema dell'educazione.

Così come il Papa ci ricorda "abbiamo a cuore il bene delle persone che amiamo, in particolare dei nostri bambini, adolescenti e giovani. Sappiamo infatti che da loro dipende il futuro di questa nostra città. Non possiamo dunque non essere sollecitati per la formazione delle nuove generazioni, per la loro capacità di orientarsi nella vita e di discernere il bene dal male, per la loro salute non soltanto fisica ma anche morale".

importanti che vi riguardano.

Speriamo che questa nuova pubblicazione possa diventare un modo nuovo per comunicare con i genitori e, più in generale, con le famiglie per programmare politiche a loro supporto nel complesso compito di allevare i figli. Ci auguriamo che sotto l'attenta supervisione dello staff di redazione vengano coinvolte le "agenzie" che di bambini si occupano, per rendere questa pubblicazione sempre interessante e utile. Vogliamo che Ragusa sia una città a misura di bambino... insieme questo sogno potrebbe diventare realtà.

Nello DIPASQUALE, Sindaco di Ragusa
Rocco BITETTI, Assessore ai Servizi Sociali

Esprimiamo l'augurio che questo periodico possa essere una palestra di buone prassi e di un confronto sereno e costruttivo sui temi cari ai bambini e alle famiglie. Si tratta dunque di un progetto per nulla semplice da proporre ma che si auspica accolto da ogni realtà scolastica primaria, perché apre ai bambini il fantastico mondo della comunicazione, della carta stampata, non per dovere di studio ma per il semplice piacere di imparare, anche in un momento che dev'essere avvertito soprattutto come svago. Non deve però passare in secondo piano l'attenzione rivolta ai genitori. La famiglia e la scuola sono agenzie educative fondamentali per lo sviluppo del bambino e per la sua cultura. L'alto valore di questo progetto sta infatti racchiuso in questo perfetto equilibrio dei temi scelti e dal modo in cui sono svolti, partendo proprio dalla necessaria chiarezza che deve essere alla base di una comunicazione utile ed efficace.

Franco ANTOCI, Presidente Provincia Regionale di Ragusa
Raffaella MONTE, Assessore alle Politiche Sociali

LA NASCITA DI VIVACEMENTE



La Grantam Editrice s.a.s. nasce a Torino nel 1988 e da fin da allora si occupa di grafica ed editoria per l'infanzia, collaborando come studio di editing con grossi editori di scolastica. Nel maggio del 2002 fonda **VIVACEMENTE**, un trimestrale a carattere ludico-didattico destinato alla fascia d'età **0-6 anni**, registrato presso il Tribunale di Torino (N. 5599 del 3/5/2002).

Questa pubblicazione ottiene fin da subito il Patrocinio della Città di Torino e di alcuni comuni limitrofi, fino ad ottenere anche quello della Provincia.

L'idea portante del progetto è quella di offrire un piccolo strumento ai bambini per far sì che possano impegnare il loro tempo in modo creativo, tenendo la mente fresca, pronta, vivace, allegra. Quindi un mezzo per guidare i bambini a porsi di fronte alle ore di divertimento in modo attivo e non esercitando un ruolo passivo, come sempre più spesso accade, ad esempio durante le ore trascorse davanti alla televisione e ai display dei giochi elettronici che finiscono per assopire le loro menti creative per natura, senza sviluppare le innate potenzialità. Avvicinare i bambini alla carta stampata fin da piccoli, si ritiene sia un arricchimento per la vita.

Nel 2005, dopo i grandi consensi da parte di piccoli e grandi, il progetto si estende realizzando **VIVACEMENTEDUE** per la fascia d'età **7-11 anni** che viene diffuso come supplemento a Vivacemete.

Nel 2006 vengono conseguiti grandi riconoscimenti al Concorso Nazionale per il Miglior Giornalino per Ragazzi ottenendo il premio per la miglior qualità grafica e una menzione speciale per la rubrica in lingua inglese (Presidente della giuria il Prof. A. Nobile docente di letteratura per ragazzi all'Università di Pavia). In seguito e grazie all'incontro con Elisa Di quattro, psicologa e formatrice e con Simona

Vitale, pedagoga e formatrice, entrambe attente ai nuovi progetti sul territorio nazionale, la Grantam e la Cooperativa FormaMente diventano partner per promuovere il progetto "Vivacemete a scuola" nella città di Ragusa. Quindi, nel 2008 VivacemeteDue viene registrata come testata autonoma al Tribunale di Torino (N.27 del 17/03/2008) e inizia ad essere diffusa al di fuori del territorio Piemontese. Siamo lieti di giungere "in primis" proprio in Sicilia, una regione ricca di slancio, di calore, sensibilità e con risorse umane dotate di grande spirito di iniziativa e cooperazione. La determinazione imprenditoriale, il desiderio di migliorare trovano terreno fertile fra i giovani del sud.

VivacemeteDue entrerà nella famiglie ragusane ponendosi come uno strumento di svago educativo per i bambini e di informazione per i genitori. Diverrà così un piccolo regalo che trimestralmente giungerà a ogni bambino. Si ringraziano le Istituzioni che hanno apprezzato il progetto e lo sostengono con il loro patrocinio e gli inserzionisti che ne consentono la concreta realizzazione.

Le aziende, nel decidere di promuovere la loro attività all'interno delle nostre pagine, dimostrano il loro impegno sociale portando avanti insieme a noi iniziative di sensibilizzazione su temi di grande attualità. Diffondere la cultura per la promozione della salute, la salvaguardia della biodiversità, la tutela dell'ambiente, il riciclo dei rifiuti, aiuta i cittadini a evolversi verso uno sviluppo davvero sostenibile.

A questo proposito, riteniamo utile e importante sensibilizzare le famiglie partendo dai bambini. Sono loro, infatti, gli adulti di domani che potranno salvare il pianeta imparando a proteggerlo dall'inquinamento, impegnandosi a differenziare i rifiuti, a riciclare e utilizzare le risorse rinnovabili evitando gli sprechi.

Rd

NOMI DI STRUMENTI MUSICALI



➔ *Cerchia i nomi di strumenti musicali che contengono **mb** o **mp**, come nell'esempio.*

Tromba	Tamburo	Grancassa	Clavicembalo
Timballo	Triangolo	Campanaccio	Trombone
Timpano	Campana	Arpa	Violoncello

➔ *Risolvi gli anagrammi e scopri i nomi degli strumenti musicali.*

N	I	I	V	O	L	O
O	U	B	R	A	M	T
A	A	R	M	A	C	S



Attività curata da Euterpe

Imparare a conoscere la musica in modo allegro, naturale e professionale

CORSI MUSICALI:

- **PROPEDEUTICA MUSICALE** (Dai 4 anni ai 10 anni)
- **CORSI DI BASE E AMATORIALE** (Puoi scegliere lo strumento che vuoi)
- **CORSI PROFESSIONALI** Preparazione agli Esami di Conservatorio



Via Stesicoro, 25
RAGUSA
Segreteria dal lunedì al venerdì
dalle 15.00 alle 20.00
Tel 0932 - 654318

IL NOSTRO AMICO SOLE

Due sono le cose belle che arrivano con l'estate, le giornate soleggiate e le vacanze scolastiche. Il sole è un nostro amico e serve a tantissime cose, permette la vita sulla terra, fa crescere le piante e ci fa abbronzare; quindi lo dobbiamo amare e rispettare altrimenti ci può fare del male, ma soprattutto dobbiamo rispettare la nostra pelle che viene continuamente colpita dai suoi raggi.

La pelle è un organo molto importante, ci avvolge per tutta la superficie del corpo e ci protegge da tanti fattori ambientali, dal caldo, dal freddo, dalla polvere, dalle infezioni e, non ultimo, dal sole. Infatti, i raggi solari che colpiscono il nostro corpo in grande quantità possono provocare delle scottature sulla pelle che diventa rossa e ci provoca bruciore.

Ogni persona ha un tipo di pelle caratteristica che cambia in funzione della razza. Infatti, le persone che vivono in prossimità dei poli terrestri (dove i raggi del sole sono meno intensi) hanno una pelle chiara più sensibile ai raggi solari, capelli biondi o rossi e occhi chiari.

Le persone che vivono in prossimità dell'equatore hanno una pelle più scura, più resistente ai raggi solari, capelli neri e occhi scuri.

Le persone con la pelle nerissima, capelli neri e ricci e occhi scuri sono molto resistenti ai raggi solari e quindi si scottano più difficilmente.

Ma a che cosa è dovuta questa differenza di colore della nostra pelle? La responsabile è la "melanina", una sostanza prodotta da una particolare cellula della pelle chiamata "melanocita". Quando ci sono pochi raggi solari la melanina viene prodotta in piccola quantità, quando invece ci esponiamo al sole per molto tempo e specialmente in estate viene prodotta in quantità maggiore proprio per difendere le altre cellule della pelle. Questa produzione maggiore di melanina determina il cambiamento di colore della nostra pelle quindi la "tintarella".

Pertanto, quando noi ci esponiamo al sole, per le prime volte, al mare o in montagna, in modo prolungato, non diamo il tempo ai melanociti di produrre la melanina che a sua volta protegge la nostra pelle dagli effetti nocivi del sole.



Se invece lo facciamo per brevi periodi diamo il tempo ai melanociti di produrre una quantità di melanina sufficiente per proteggere la nostra pelle dalle scottature. Spesso però vogliamo rimanere ancora un pò al sole perché dobbiamo finire di giocare sulla spiaggia oppure vogliamo concludere una passeggiata in montagna, in questo caso specialmente se si tratta delle prime volte che si sta all'aria aperta occorre che la mamma ci spalmi sulla pelle esposta al sole una crema di protezione che blocca il passaggio dei raggi solari e quindi anche se ancora non è stata prodotta la melanina la pelle non si brucerà. In conclusione, possiamo dire che il sole è un nostro importante amico, ma che può fare del male alla nostra pelle se noi non la proteggiamo. Per questo motivo, quando si sta all'aria aperta con la pelle scoperta sia in montagna che al mare bisogna rispettare le seguenti regole:

Dott. Riccardo GAFÀ, Dermatologo
AUSL 7, Ragusa



REBUS



DA



(8,2,4)

GR



RE

(6,7)



R 8

(6,5)

SOLUZIONI

Occhiali da sole.
Grosso collare.
Motore rotto.

Guarda che belli!







Ragusa World

AGATHA RUIZ DE LA PRADA

Ottica Spoto

www.otticaspoto.it

Ragusa • Modica • Marina di Ragusa

SALUTE E ALIMENTAZIONE



Per vivere in buona salute, ricorda di:

- **mangiare in modo equilibrato**, variando spesso nella scelta dei cibi
- **evitare i pasti troppo abbondanti**, specie se a base di cibi grassi
- **non esagerare con i dolci** (gli zuccheri contenuti nella frutta sono i più digeribili e non sovraccaricano l'organismo)
- **praticare sport** o attività fisica in generale
- **evitare la vita troppo sedentaria** perché può portare a problemi di sovrappeso, cefalea (mal di testa) e altre patologie.



*I tuoi vicini
di spesa!*



Salve ragazzi!

Sono un allevatore della vostra provincia ed il latte che vedete nei distributori automatici della vostra città proviene dalle mucche del mio allevamento.

Quello che vi propongo ora è un viaggio, con la fantasia, attraverso il meraviglioso mondo del latte crudo, cioè, del latte fresco appena munto e che non subisce alcun trattamento.

Nel mio allevamento le mucche sono ben nutrite e curate ed è per questo che si riesce ad ottenere un alimento sano, nutriente e straordinariamente buono: il latte crudo fresco appena munto che arriva direttamente sulla vostra tavola.

Il latte crudo dopo la mungitura viene raccolto in cisterne dove viene raffreddato e, dopo numerosi controlli che ne accertano la qualità, arriva nei distributori automatici pronto per essere consumato o trasformato in deliziose pietanze.

Molte cose potrebbero essere ancora dette sul latte crudo e cioè che è un alimento insostituibile per i giovani e gli anziani perché racchiude i principi nutritivi più importanti.

... allora sono sicuro che...

... se proverete a chiudere gli occhi davanti ad un bicchiere di latte crudo, ripenserete alle cose che avete appena letto e al lavoro costante che molti allevatori come me svolgono ogni giorno, con la certezza di proporre un alimento sano, sicuro e insostituibile.

Un caro saluto a tutti

Enzo

LATTE CRUDO NON PASTORIZZATO
Info@muntoapunto.it Tel. 0932 669961
Progetto Natur

GUSTA GRATIS IL MIO LATTE!

APPENA MUNTO

Muntoapunto

Vieni a ritirare gratuitamente 1 litro del mio delizioso latte appena munto all'**IPER LE DUNE** a **RAGUSA** il 31 maggio e il 7 giugno 2008 dalle ore 15,00 alle ore 20,00. Basta ritagliare e presentare questo tagliando! muntoapunto.it

SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA



Basket, calcio, tennis, nuoto...

Chi vuole instradare i propri figli allo sport ha solitamente una scelta molto ampia. Si compie l'una o l'altra a seconda delle necessità del bambino, a volte su indicazione del pediatra, più spesso seguendo la moda del momento o l'esempio dell'amichetto del cuore: l'importante è fare movimento, si dice molto spesso. Ma lo sport, oltre ad essere vitale per la muscolatura dei nostri figli, ha anche un apporto educativo non di poco conto. Essenzialmente si possono ridurre gli sport in due categorie: individuali e di squadra. Ognuno di questi ha i pro e i contro e può essere adatto alle attitudini dell'uno o dell'altro.

Nello sport ciò che viene insegnato sempre, soprattutto agli inizi, è la disciplina: il bambino deve diventare in grado di capire quanto sia importante l'allenamento a seconda del livello che intende raggiungere. E deve seguire le direttive dell'allenatore. Negli sport di squadra questa situazione resta sempre invariata, a qualunque livello si eserciti. Nello sport individuale l'allenatore è una guida da seguire soprattutto i primi tempi mentre poi, quando la disciplina è ormai completamente assimilata nei suoi fondamentali, lo sportivo è in grado di gestire da sé il proprio programma e l'allenatore assume più che altro il ruolo di un consigliere esperto.

Le due tipologie possono dunque avere un diverso tipo di impatto sulla formazione del bambino.

Lo sport di squadra insegna la condivisione e la socializzazione, mentre lo sport individuale indirizza verso la riflessività e la

responsabilità.

Caratteristiche peculiari di un carattere possono essere modificate, alimentate o sopresse a seconda della scelta che si compie: per esempio l'emotività può venire superata in uno sport di squadra dove la presenza degli altri copre e allo stesso tempo aiuta il soggetto sopraffatto dalle proprie emozioni, ma deve essere assolutamente contenuta nello sport individuale e il controllo deve essere esercitato esclusivamente dal soggetto stesso. Allo stesso modo, l'indipendenza è sacrificata nello sport di gruppo mentre non porta alcun problema nello sport individuale. Sta al genitore, attraverso il consiglio di esperti, se necessario, rispettare le peculiarità del proprio figlio e aiutarlo a sviluppare quelle qualità che per molte ragioni, spesso di ordine caratteriale, latitano e che invece potrebbero emergere con naturalezza se inserito nell'ambiente giusto.



Nova Virtus Ragusa



Sono aperte le pre-iscrizioni ai
Corsi di MINIBASKET
 Stagione sportiva 2008-2009
 per bambini nati tra il 1996 ed il 2003

CRESCERE
 GIOCANDO



PALESTRA BELLARMINO (RAGUSA)

2 incontri settimanali
 con istruttori laureati in
 Scienze Motorie e con qualifica
 di Allenatore F.I.P. Minibasket

La quota di iscrizione
 comprende:

- completino
- zainetto
- tuta
- copertura assicurativa

INFO CORSI:

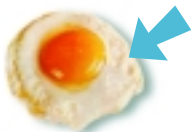
PALAZAMA dal Lunedì al Venerdì dalle 15,00 alle 18,00 - Tel. 338 8670001

14

REBUS



(5,5)



MICO

(5,9)



R 8

(6,5)

SOLUZIONI

Forme tonde.
Album economico.
Guscio rotto.

EXTRA FRESCHE



OVETTINO 10



UOVO PIU



MAXI



NUOVO DI



UOVO PIU - GRANDISSIME

Ritaglia il buono sul retro del giornalino del pulcino Pino e consegnalo in uno qualunque dei punti vendita che rivendono Uovo Più. Riceverai uno sconto di Euro 0,30. La promozione scade il 30 giugno 2008



Fattorie Avicole Modica

C.da Monte sn - 97100 RAGUSA
Tel/Fax 0932/75.18.54
uovo.piu@virgilio.it
www.uovopiu.it



15

ZUCCHINE AL FORMAGGIO



Ricetta SapoRita di Nonna Rita

INGREDIENTI

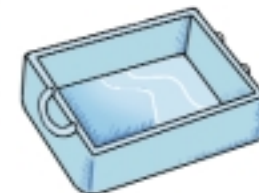
- 500 gr di zucchine
- 200 gr di ricotta
- 2 uova
- 1/2 bicchiere di latte
- mollica di pane
- parmigiano
- pane grattato



FASI PER LA REALIZZAZIONE

Fate scottare le zucchine in acqua salata. Tagliatele nel senso della lunghezza e svuotatele.

In una terrina unite la polpa delle zucchine, il parmigiano, la ricotta, le uova e la mollica di pane bagnata nel latte. Riempite le zucchine, spolveratele di pangrattato, ponetele in una teglia oliata e infornate per mezz'ora.



Vieni a prenotare da noi la cassa di verdure provenienti da Agricoltura Biologica e tutti gli altri ingredienti per preparare la nostra ricetta SapoRita di Nonna Rita e ti faremo gustare prodotti selezionati provenienti da tutta Italia e oltre... Ti Aspettiamo!



Alta qualità al miglior prezzo

Gusto e rispetto per la natura con un'accurata proposta di formaggi e salumi, artigianali, tipici e prodotti da agricoltura biologica, provenienti da autentiche oasi di produzione.



ritaglia il tagliando verde e avrai lo sconto del 10%

via Ugo La Malfa, 21 - Ragusa - tel. 0932 1910282

Buono Sconto



**Differenzi
am
IBLA**



RACCOLTA DIFFERENZIATA DEI RIFIUTI PORTA A PORTA nel Centro Storico

Il progresso sociale e civile della nostra Città si costruisce anche attraverso piccoli gesti che tendono a tutelare il nostro futuro, più pulito, più rispettoso delle risorse naturali che la storia ci ha tramandato.

**Tutti possiamo, tutti dobbiamo.
Giorno dopo giorno.**

Il Sindaco | L'Assessore all'Ambiente
Nello Dipasquale | Giancarlo Migliorisi

Il servizio ritiro rifiuti porta a porta seguirà un preciso calendario settimanale

Lunedì	UMIDO	Bidone MARRONE
Martedì	VETRO e LATTINE e SECCO	Bidone VERDE e Sacco NERO
Mercoledì	UMIDO e PLASTICA	Bidone Marrone e Sacco con SCRITTA GIALLA
Giovedì	SECCO e CARTA e CARTONE	Sacco NERO e Bidone BLU
Venerdì	UMIDO	Bidone MARRONE
Sabato	SECCO	Sacco NERO

COME Differenziare

Umido

Esporre nel Bidone Marrone



- pane vecchio, salviette di carta, scarti di cucina e avanzi di cibo, scarti di verdura e frutta, fiori recisi e piante domestiche, fondi di caffè e filtri di tè, alimenti avariati, gusci d'uovo, lettiere di animali domestici

Plastica

Esporre nel Sacco con Scritta Gialla



- flaconi, bottiglie di plastica, sacchetti (a brioches ecc.), vaschette (del gelato ecc.), pellicole per alimenti, buste della spesa, cassetta, tubetti, barattoli, vasetti, cellophane

Carta e Cartone

Esporre nel Bidone Blu



- sacchetti di carta, quaderni e libri, fogli di carta e volantini, imballaggi in cartone ondulato, astucci, confezioni in cartoncino, scatole e cartoni per bevande, giornali, riviste e fumetti

Vetro e Lattine

Esporre nel Bidone Verde



- lattine di bibite, barattoli in metallo, scatole per alimenti (zucchero, gelati...), vasetti, fiale in vetro, bottiglie (di acqua, di bibite, di latte), flaconi e bombolette spray, carta stagnola, vaschette in alluminio

Sacco

Esporre nel Sacco Nero con SCRITTA NERISSIMA



- gomma e polistirolo, stracci, pannolini e assorbenti, carta carbone, oleata, plastificata, CD, videocassette, musicassette, cosmetici e tubetti di dentifricio, oggetti di plastica che non siano imballaggi (oggetti di plastica, biro, tappi ecc.), lampadine e cocci di ceramica, porcellana, terracotta, foto

Per uno smaltimento più intelligente ed un maggiore rispetto dell'ambiente, occorrerà utilizzare in maniera distinta i contenitori distribuiti gratuitamente dall'impresa che ogni giorno si occuperà del servizio ritiro rifiuti.

I sacchi e/o i bidoni dovranno essere esposti esternamente al proprio numero civico dalle ore 6,00 alle ore 8,30



I Rifiuti Ingombranti verranno ritirati solo su appuntamento, concordando il giorno e l'ora telefonando all'Ufficio Servizio Ambiente del Comune di Ragusa, 0932 67 64 37

Per maggiori informazioni ritira il materiale informativo presso gli esercizi commerciali che espongono la locandina "Differenziamo Ibla" o collegati al sito www.comune.ragusa.it



Impresa Ecologica
di SEBASTIANO BUSSO & C. s.r.l.
GIARRATANA

I METAGRAMMI



I **metagrammi** sono giochi di parole nei quali, partendo da una determinata parola, bisogna arrivare ad un'altra cambiando una sola lettera ad ogni passaggio.

➔ *Osserva l'esempio nel quale il CERVO arriva alla SARTA.
Prova a trovare il percorso giusto affinché la CALZA arrivi in TESTA.*

CERVO ▶ CORVO ▶ CORTO ▶ CORTA ▶ CARTA ▶ SARTA

CALZA ▶ [] ▶ [] ▶ [] ▶ [] ▶ TESTA



SOLUZIONE

Calza, colza, colla, costa,
cesta, testa.

LESSICO

COLZA: pianta erbacea coltivata per i semi da cui si ricava l'olio di colza.



CARTOLIBRERIA "LE MAGASIN" s.n.c.

Via F. De Roberto n.1 Ragusa - Tel 0932 653334

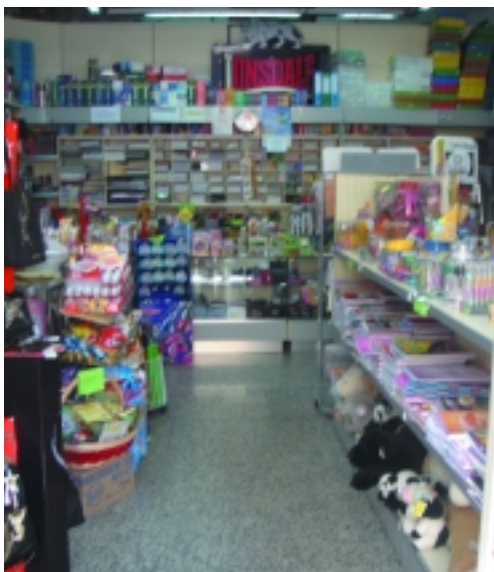
TUTTO PER LA SCUOLA
TESTI SCOLASTICI PER LE SCUOLE
ELEMENTARI, MEDIE E SUPERIORI
(anche su prenotazione)

Alcune linee dei nuovi arrivi 2008-2009:

SEVENT POINT - SWEET YEARS - FRUTTA
BACI E ABBRACCI - DEA - DENNY ROSE
DIMENSIONE DANZA - RUBA CUORI
WINX - DRAGONBALL-Z
HOLLYWOOD - SPIDERMAN

... a prezzi vantaggiosi

Vieni a trovarci... ti consegneremo un regalo
e, inoltre, i tuoi acquisti saranno premiati
da "CARTOLAIO AMICO"



SOSTENIAMO LO SVILUPPO SOSTENIBILE



Con l'espressione **sviluppo sostenibile** si intende la capacità di soddisfare i bisogni delle generazioni attuali, senza pregiudicare le risorse per le generazioni future. Fin dalla sua introduzione, il concetto di "sviluppo sostenibile" ha unito, agli aspetti ecologici, principi di equità sociale, di educazione, di salute e non solo. Per questo, si può parlare anche di società e città sostenibili. Il progresso e lo sviluppo delle città, deve sempre tener conto

di salvaguardare l'ambiente, senza eccedere con il consumo delle risorse. È necessaria sensibilità e attenzione perché il progresso non determini stravolgimenti con la perdita irreparabile degli **habitat**.

È fondamentale che, in tutti noi, maturi il senso civico per non trascurare la **raccolta differenziata** e il recupero dei rifiuti in modo da non contaminare l'ambiente e non sfruttarlo in modo esasperato.



Se tutti gli abitanti della Terra vivessero in base agli standard europei (con gli stessi comfort) le risorse del pianeta non sarebbero minimamente sufficienti: ci vorrebbero ben tre pianeti per soddisfare le esigenze di tutti!

SAVE THE WORLD - SALVIAMO LA TERRA



Salviamo la Terra, liberiamola dalla morsa dell'inquinamento. Per **inquinamento** si intende la presenza di rifiuti o di sostanze nocive prodotte dall'attività dell'uomo. Le sostanze che provocano l'inquinamento si chiamano anche **agenti inquinanti** e sono prodotte non solo dalle industrie e dai mezzi di trasporto, ma anche da oggetti di uso quotidiano come detersivi e bombolette spray.

L'inquinamento è la causa di numerosi e gravissimi problemi che si ripercuotono direttamente sulla nostra salute e, inoltre, sulla diminuzione delle disponibilità di risorse naturali, quali l'aria e l'acqua.

Queste, in realtà, sarebbero risorse rinnovabili, ma la loro rinnovabilità risulta compromessa quando viene a mancare l'equilibrio nel rapporto uomo-ambiente.



REUSIA
CENTROLINGUE

Corsi di inglese per bambini, mamme, papà e ... non solo. Vi aspettiamo!
Se riuscirete a risolvere questo indovinello avrete uno sconto del 10%
da utilizzare entro dicembre 2008. Siete pronti?

WHICH ROOM HAS NO DOORS, NO WINDOWS?

Chiamateci allo 0932 246999 Scriveteci a: reusia@tin.it o info@reusia.com



LET'S PLAY IN ENGLISH



Little Red Riding Hood (Cappuccetto Rosso)

Little Red Riding Hood lives in a cottage with her mother. One day she has to go and see her grandmother who is ill. On the way she meets a wolf. He tells her to pick some flowers and runs to find Grandmother's cottage. He eats her up in one big gulp and goes to bed. When Little Red Riding Hood arrives, she thinks her grandmother looks strange. But the wolf eats her up in one big gulp. Then a woodcutter comes. He kills the wolf and saves Grandmother and Little Red Riding Hood.

➔ Find four words of the story!

WOLF

COTTAGE

MOTHER

WOOD

Q	H	C	S	R	C
D	W	O	L	F	I
B	W	T	S	V	O
M	O	T	H	E	R
A	O	A	Z	N	C
I	D	G	F	G	A
F	M	E	L	R	U



Questa illustrazione fa parte della mostra itinerante di Lucrezia Giarratana, dal titolo "Pizzi, Merletti, Streghe, Nanetti" presentata nel 2001 da Lele Luzzati.

IL DOMINIO SULLA NATURA

Gli esseri umani cominciarono a dominare la natura, circa 10.000 anni fa. Iniziarono a coltivare la terra per ottenerne i frutti e poi ad allevare gli animali per avere carne, latte, uova, pelli.

Da raccoglitori di cibo e cacciatori, gli uomini si trasformarono in agricoltori e allevatori.

Abbandonarono, quindi, il nomadismo e divennero **stanziali**.

Avvenne così una vera e propria rivoluzione, che comunemente viene detta **rivoluzione agricola**.

La moderna società industriale si avvia fra il 1700 e 1800, con la **rivoluzione industriale**, grazie all'invenzione delle macchine che iniziarono a sostituire il lavoro dell'uomo. Questo grosso cambiamento, aumentò la produzione, ma anche il fabbisogno di energia.

Nelle città industriali, aumentò il fabbisogno di materie prime, come il legno, i combustibili, i minerali. Si aprirono altre vie di comunicazione e si diffusero nuovi mezzi di trasporto.

L'aspetto delle campagne e delle città mutò notevolmente.



1



2



3

LESSICO

STANZIALE:

che abita in modo permanente in un certo luogo.

IL RAPPORTO UOMO-AMBIENTE

Le società industriali avanzate si sono sviluppate in particolar modo dopo la seconda guerra mondiale e oggi questo sviluppo è in continuo aumento.

Cresce, quindi, la richiesta di energia necessaria non solo per l'industria e l'agricoltura, ma anche per la vita di ogni giorno fatta di tante comodità alle quali non sapremmo più rinunciare.

Inoltre, in questi ultimi anni, ha avuto un grande sviluppo la produzione di materiali sintetici, come le materie plastiche, i fertilizzanti e i pesticidi, con gravi ripercussioni sull'ambiente.

Tutte le materie prime presenti sulla Terra costituiscono nel loro insieme le risorse naturali.

Queste possono essere:

- **rinnovabili** (aria, acqua,...)
- **non rinnovabili** (petrolio, carbone, gas naturale, metalli,...)

Uno dei più gravi problemi che le società industriali avanzate devono affrontare è procurarsi l'energia di cui hanno bisogno, cercando, allo stesso tempo, di salvaguardare l'ambiente.



Le centrali eoliche non inquinano l'ambiente perché forniscono energia sfruttando l'azione dei venti.

Questo vale anche con l'impiego dei pannelli solari che ricavano energia dal sole (eliotermica).

L'INQUINAMENTO DELL'ARIA



Purtroppo, la maggior parte dell'energia di cui abbiamo bisogno viene prodotta bruciando combustibili fossili, come carbone, petrolio, gas naturali (vedi pag. 12). Quando questi combustibili vengono bruciati per riscaldare le case, per fornire energia agli

impianti industriali oppure ai motori delle auto, dei camion, degli aerei, producono gas che inquinano l'aria che respiriamo. Inoltre, il fumo dei camini e delle ciminiere disperde nell'ambiente fuliggine, cenere e particelle inquinanti, dannose alla salute.



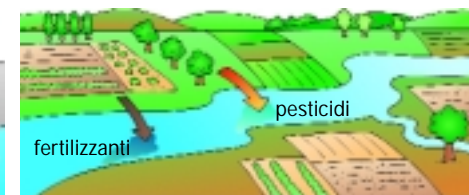
L'INQUINAMENTO DELL'ACQUA



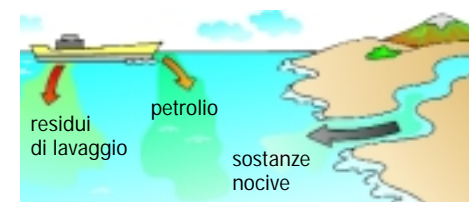
I corsi d'acqua, i laghi e i mari possono essere inquinati da:

- **scarichi urbani**, contenenti le acque delle fognature bianche (acque piovane) e fognature nere (liquami dei wc, scarichi dei lavandini contenenti detersivi)
- **scarichi industriali**, contenenti sostanze chimiche pericolose.

I fertilizzanti e i pesticidi usati in agricoltura penetrano nel terreno. Possono, così, infiltrarsi nelle falde acquifere sotterranee, finire nei fiumi e talvolta anche l'acqua potabile può risultare inquinata.



I mari vengono inquinati dalle sostanze nocive portate dai fiumi affluenti e, spesso, anche dal petrolio fuoriuscito dalle petroliere e dai residui del lavaggio delle loro cisterne.



Negli ultimi decenni si è assistito a un aumento continuo e smisurato del consumo energetico.

Questo consumo rivolto in gran parte (circa l'80%) verso fonti **"non rinnovabili"** ha determinato seri danni all'ambiente, quali la contaminazione dell'aria e delle acque e, inoltre, ha generato gravi fenomeni come le piogge acide, il buco dell'ozono e l'effetto serra.

I COMBUSTIBILI FOSSILI



Quali sono i combustibili fossili e come si presentano?

Sono il carbone, il petrolio e il metano e si presentano in tre stati di aggregazione:

- stato solido il carbone
- stato liquido il petrolio
- stato gassoso il metano

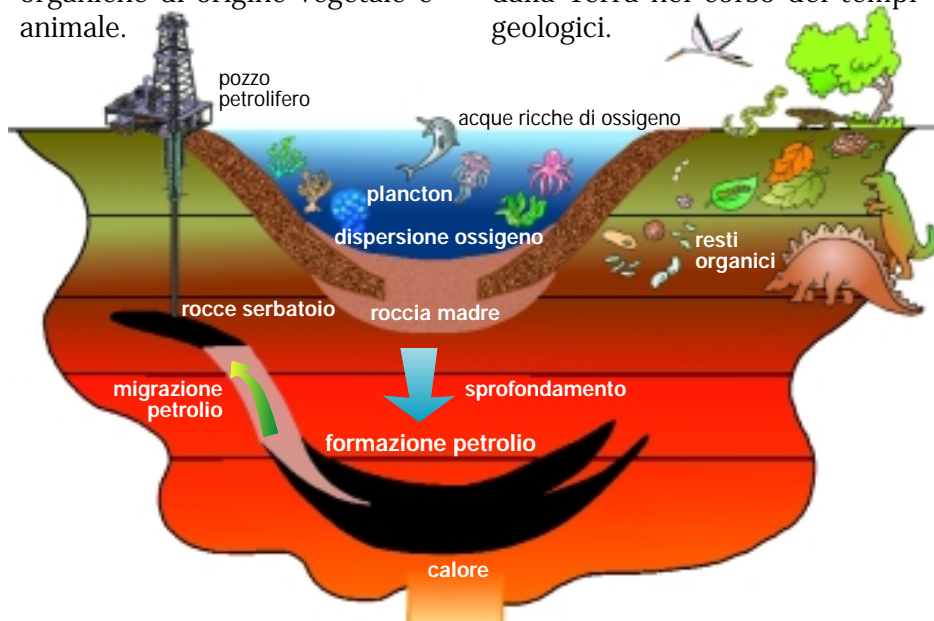
Perché si chiamano così?

Si chiamano “**combustibili**” perché hanno la proprietà di bruciare molto bene liberando in poco tempo una notevole quantità di energia.

Si chiamano “**fossili**” perché si sono generati per accumulazione e decomposizione di materie organiche di origine vegetale e animale.

Come si sono formati i giacimenti di petrolio e di gas naturale?

Milioni di anni fa, resti di organismi (vertebrati, invertebrati, marini e di terraferma) rimasti sul fondo dei mari o laghi, andarono incontro a trasformazioni chimico-fisiche, in assenza di ossigeno (anaerobiche) che permisero di conservare l'energia raccolta nelle proprie cellule durante la loro vita. Nel tempo questi fenomeni diedero origine ai giacimenti di petrolio e gas naturali che oggi sfruttiamo per bruciare in pochi istanti quella stessa energia (di origine solare) immagazzinata dalla Terra nel corso dei tempi geologici.



Come si sono formati i giacimenti di carbone?

I giacimenti di carbone si sono originati dalla decomposizione, in ambiente privo di ossigeno, di grandi masse vegetali.

Il processo di carbonizzazione consiste in un progressivo arricchimento in carbonio della materia organica.

Perché i combustibili fossili sono considerati preziosi?

Come tanti fogli di carta, uno sopra l'altro, gli strati di carbone e i giacimenti di petrolio hanno formato un consistente volume che si è ulteriormente arricchito assorbendo, anno dopo anno, energia dal sole. Tutto questo ha generato sotto la crosta terrestre una preziosa risorsa. Preziosa perché è energia molto concentrata e facilmente disponibile che non farebbe danno se consumata poco per volta.

Come vengono utilizzati i combustibili fossili?

Vengono utilizzati direttamente come il carbone e il gas o dopo essere stati raffinati come il petrolio che viene lavorato in nafta, benzina, gasolio.

Che cosa rappresentano nella attuale società?

Oggi, i combustibili fossili rappresentano la principale fonte di energia, quasi l'80%. Le energie fossili sono definite “non rinnovabili” perché si sono formate nel corso delle ere geologiche, ossia in decine di milioni di anni e si esauriranno molto prima di potersi ricreare.



COLLAGE GIOCATTOLI

Via Napoleone Colajanni, 91 - 97100 Ragusa

Telefono e Fax 0932/653725

e-mail collagerg@virgilio.it



Vasto assortimento di giocattoli di tutte le marche: Linea My Doll, Bruder, Trenino Thomas e... tanto altro...

Buono Sconto 10% escluso videogiochi e offerte promozionali

COLLAGE GIOCATTOLI

Via Napoleone Colajanni 91
97100 Ragusa

IL CARBONE E LE PIOGGE ACIDE

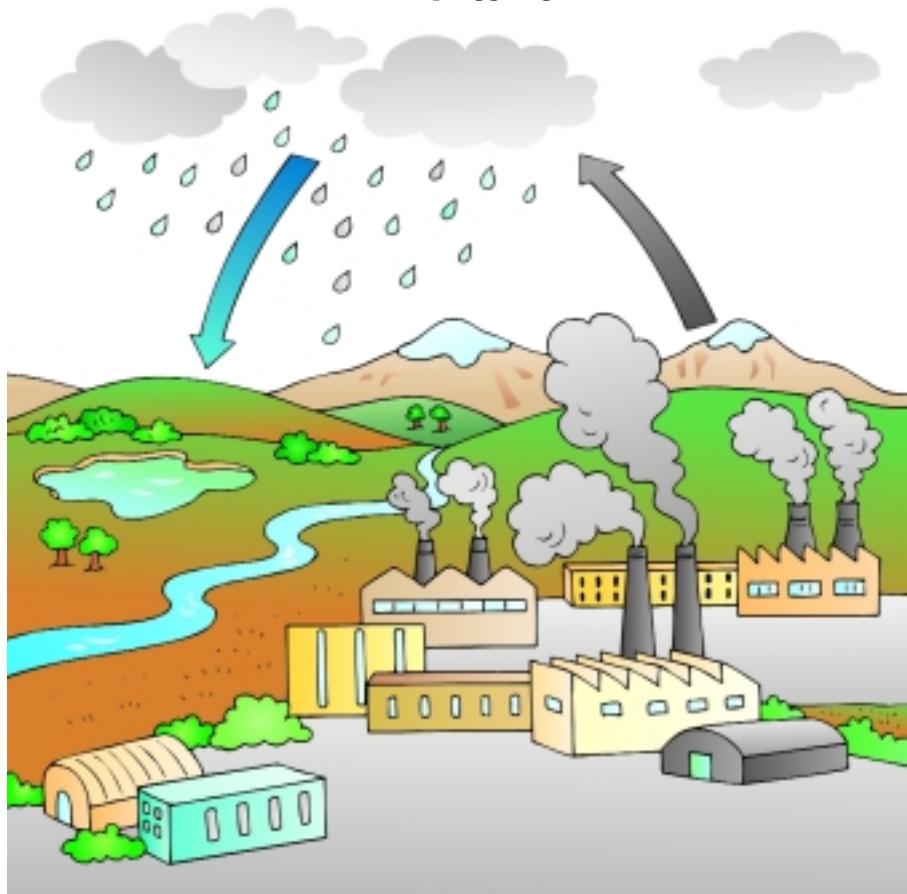


Il carbone è il combustibile fossile più usato nel mondo e, purtroppo, è responsabile di un grave fattore di inquinamento ambientale.

Infatti, provoca il fenomeno delle piogge acide.

Il carbone è una roccia sedimentaria largamente impiegata nel settore siderurgico per la produzione dell'acciaio e della ghisa (leghe costituite da ferro e carbonio).

Nella combustione del carbone vengono emessi dei gas quali l'anidride carbonica e l'anidride solforosa. Il vapore acqueo contenuto nell'aria entra in contatto con queste sostanze, producendo alcuni acidi che poi ricadono sulla Terra insieme alla pioggia, grandine, neve.



Le piogge acide che giungono nei laghi e nei fiumi, causano la morte di molti organismi animali e vegetali.

Le piogge acide che penetrano nel terreno, mettono in pericolo la vita di numerose piante e possono arrivare a danneggiare seriamente intere foreste.

Nelle città, le piogge acide corrodono le facciate dei palazzi, specialmente i balconi che rischiano di sgretolarsi costituendo seri pericoli. Inoltre, corrodono i monumenti storici.

Tutti questi danni rendono indispensabili opportuni interventi di restauro.

L'INQUINAMENTO DEL TERRENO



Anche il terreno spesso risulta inquinato da sostanze chimiche o addirittura radioattive, scaricate direttamente in esso oppure fuoriuscite da qualche impianto chimico o nucleare.

Il più frequente è, tuttavia, l'inquinamento da materiali solidi che non possono essere decomposti dai microrganismi e che si chiamano per questo "non biodegradabili".

Fra questi ultimi, troviamo le materie plastiche e i metalli.



30

DENTRO LA CASA



SOLUZIONI

1. Cigno sul tetto.
2. Torta in bagno.
3. Mollia nella penombra.
4. Mela nella lampada.
5. Pesce con la frutta.

Cerca 5 particolari "fuori posto".



Libera la fantasia!



Via L. Sciascia 11/B - Pozzallo - Tel. 0932.956933



PERCORSO NASCITA
PERCORSO NASCITA



ACCOGLIERE UNA NUOVA VITA
Corso di Preparazione Pre e Post Partum

YOGA IN GRAVIDANZA

MASSAGGIO INFANTILE

YOGA POST PARTUM

SVEZZAMENTO NATURALE

PERCORSO CRESCITA
PERCORSO CRESCITA



**LABORATORI RIVOLTI A GENITORI E/O
NONNI INSIEME AI BAMBINI DI ETÀ 3-5ANNI**

**LABORATORI LUDICO-EDUCATIVI PER
BAMBINI DI ETÀ 3-5ANNI E 6-8 ANNI:**

- Laboratorio di fiabe
- La fabbrica dei suoni
- Natura in con-tatto
- Giochiamo in inglese
- Giochiamo in cucina
- L'allegro chirurgo

FAMIGLIA IN FORMA
Percorso rivolto ai genitori

PERCORSO BEN... ESSERE
PERCORSO BEN... ESSERE



SALUTE A TAVOLA
Corso sull'alimentazione naturale

**IMPARARE DALLA NATURA
PER VIVERE MEGLIO**
Week-end teorico-pratico di cucina naturale

YOGA OVER 50

PILATES