



GRANTAM

[www.formamente.rg.it](http://www.formamente.rg.it)

[www.vivacemente.it](http://www.vivacemente.it)

FORMA  
MENTE

# VIVACE MENTE dino N. 2

Distribuzione gratuita

Tiratura: 4.200 copie



Con il Patrocinio  
dell'Assessorato  
alle Politiche  
Sociali della  
Provincia  
Regionale di  
Ragusa



Con il Patrocinio  
Comune di  
Ragusa



Con il Patrocinio  
Comune di  
Giarratana



Con il Patrocinio  
dell'AUSL 7  
di Ragusa

Le rubriche di **Vivacementedue** sono:



**IN DIFESA DELL'AMBIENTE**  
ambiente, flora, ecologia e riciclo



**IN SALUTE**  
salute e alimentazione



**IN ENGLISH**  
attività in lingua inglese



**IN PRATICA**  
attività pratiche con materiali di recupero



**IN ARTE**  
arte, creatività, leggende



**IN LETTERATURA**  
letture e riflessioni



**IN PAROLA**  
lessico e giochi con le parole



**IN FAMIGLIA**  
genitori e figli



**IN LABORATORIO**  
percorsi di scienze



**IN SPORT**  
attività sportive

#### **VivacemeteDue N. 2**

Registrazione Tribunale di Torino N.27 del 17.03.2008

Finito di stampare nel mese di Novembre 2008

Si ringraziano gli Enti patrocinanti e gli inserzionisti che rendono possibile la realizzazione di VivacemeteDue

**Direttore responsabile:** Rossana d'Ambrosio (Ordine dei giornalisti del Piemonte)

**Editore:** Grantam Editrice s.a.s.  
Via Coazze, 11 - 10138 Torino - Tel. 011 447 12 98

**Redazione:** Via Coazze, 11 - 10138 Torino - Tel. 011 447 12 98

**Idea, progetto e coordinamento editoriale:** Rossana d'Ambrosio

**Illustrazioni:** Pucci Violi, Chiara Gobbo, Emanuela Carletti

**Stampa:** Sprint Grafica di Marzo G. & C.  
Villaggio degli Ulivi n.37 - 97019 Vittoria (RG)  
Tel. 0932 809031

**Gestione del progetto a Ragusa e contatti con gli inserzionisti:**  
Elisa Diquattro e Simona Vitale - FormaMente Soc. Coop., Via Forlanini n.56  
Ragusa - [www.formamente.rg.it](http://www.formamente.rg.it)

**Per informazioni sugli spazi pubblicitari:**  
[info@formamente.rg.it](mailto:info@formamente.rg.it)  
Tel. e fax 0932 1910092  
cell. 328 6953002 - 339 7613297

Entra vivacemete  
nella lettura!

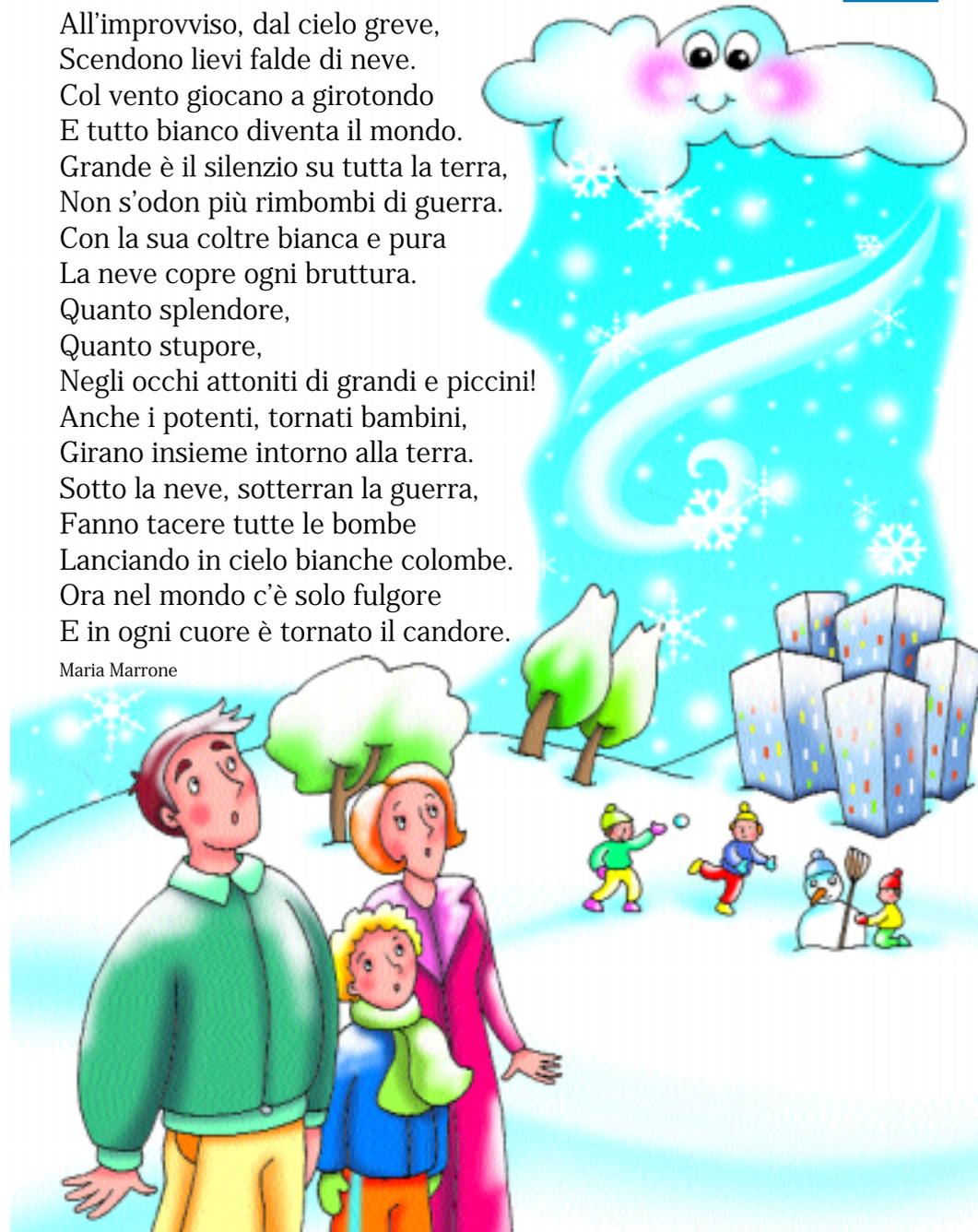


## SOTTO LA NEVE



All'improvviso, dal cielo greve,  
Scendono lievi falde di neve.  
Col vento giocano a girotondo  
E tutto bianco diventa il mondo.  
Grande è il silenzio su tutta la terra,  
Non s'odon più rimbombi di guerra.  
Con la sua coltre bianca e pura  
La neve copre ogni bruttura.  
Quanto splendore,  
Quanto stupore,  
Negli occhi attoniti di grandi e piccini!  
Anche i potenti, tornati bambini,  
Girano insieme intorno alla terra.  
Sotto la neve, sotterrano la guerra,  
Fanno tacere tutte le bombe  
Lanciando in cielo bianche colombe.  
Ora nel mondo c'è solo fulgore  
E in ogni cuore è tornato il candore.

Maria Marrone



## IL COMUNE DI GIARRATANA



L'Amministrazione Comunale di Giarratana intende promuovere, con varie iniziative, la comunicazione e l'integrazione sociale dei propri cittadini, a partire dai più piccoli e dalle minoranze.

La distribuzione del giornalino "Vivacemente Due" a tutti i bambini della scuola è una iniziativa a carattere conoscitivo ed educativo, finalizzata a trasmettere ai bambini valori e doveri, in maniera divertente e creativa.

L'obiettivo generale è di avvicinare i bambini alla carta stampata, sempre più spesso sostituita nell'era della immagine dalla tecnologia, non solo per dovere scolastico, ma anche per divertimento e piacere.

Nel giornalino troverete articoli che trattano tanti argomenti di interesse generale per i piccoli e per le famiglie: inquinamento e ambiente, sport, alimentazione, giochi di intelligenza, cultura e società...

Uno dei temi di grande importanza per la nostra Amministrazione è appunto l'integrazione sociale e a tal proposito vogliamo condividere con tutti voi la notizia che una famiglia di nazionalità bulgara, il giorno 20/10/2008 ha ricevuto la cittadinanza italiana.

La famiglia vive da più di dieci anni a Giarratana, dove lavora e rappresenta un esempio di perfetta integrazione sociale.



Altre iniziative rivolte all'integrazione sociale sono state avviate dalla Consulta Femminile con il coinvolgimento delle donne straniere e la condivisione della propria cultura, a partire dalla alimentazione e dalla "tavola". I piatti tipici di varie nazionalità e dieta mediterranea a confronto.

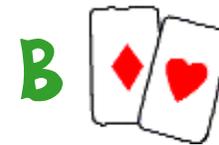
Il 9/11/2008 donne straniere e non, hanno preparato piatti tipici del loro paese che hanno condiviso insieme agli altri. Queste e tante altre iniziative possono ancora essere realizzate anche con il vostro contributo creativo... Se è vero che il futuro siamo noi, il nostro sarà senza barriere, confini, pregiudizi e colore. Buona lettura a tutti!

Giuseppe Lia, Sindaco di Giarratana  
 Gisella Scollo, Assessore ai servizi sociali

*I tuoi vicini di spesa!*



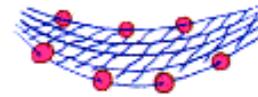
## REBUS



FOND

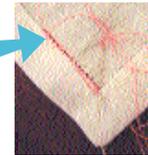


(5,7)



(5,6)

TU



R



(6,5)

### SOLUZIONI

1. Bassi fondali.
2. Amore tenero.
3. Tuorlo rosso.



**Fattorie Avicole Modica**  
 dagli Altipiani Ragusani  
 PRESENTA:



EXTRA FRESCHE



OVETTINO 10



UOVO PIU



MAXI



NUOVO DI



UOVO PIU - GRANDISSIME

## GIORNALISTA PER UN GIORNO... IL PROSEGUO



Carissimi bambini e insegnanti, un affettuoso saluto a tutti.

Le pagine che seguono sono nate da voi, dai numerosi articoli e disegni che ci sono pervenuti dopo l'incontro dal titolo "Giornalista per un giorno" tenutosi a Ragusa il 16 ottobre presso la sala Avis.

È stata una giornata ricca che mi ha fatto rientrare, verso la redazione di Torino, con addosso il calore della Sicilia e la vostra effervescente curiosità, unita ad una contagiosa sete di fare e di imparare.

Dai molti lavori che ho ricevuto, dalla bellezza e freschezza di ognuno, ho compreso come abbiate recepito ogni mio messaggio, cogliendo l'essenza di ogni piccola cosa, da quella più profonda a quella più squisitamente tecnica. La vostra attenzione, il vostro vivo interesse mi gratificano e li considero una ricompensa al mio costante impegno.

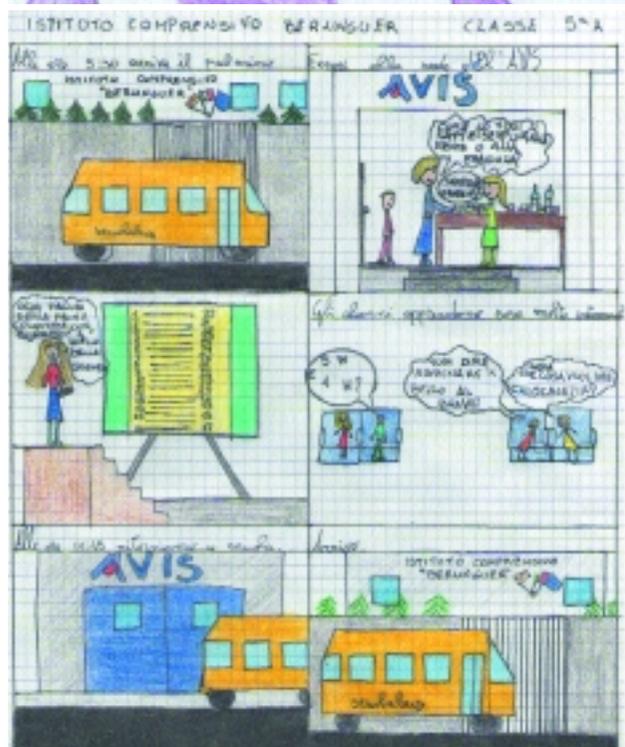
In ciò che ho voluto trasmettervi, siete riusciti a cogliere ogni sfumatura, a comprenderla, a valorizzarla fino a produrre un'infinità di testi, disegni e giochi, tutti entusiasmanti.

L'idea iniziale della redazione era quella di pubblicare il lavoro più bello, scelto fra tutte le scuole.

Ma la scelta è troppo ardua, quindi verrà pubblicato uno stralcio relativo a ciascuna scuola, nella speranza che in futuro sia possibile realizzare un inserto speciale, totalmente frutto della vostra inventiva.

Grazie a tutti

Rossana d'Ambrosio



5<sup>a</sup> A, Istituto comprensivo Berlinguer, Ragusa

Io mi sono sentito importante perché, essendo "inviato speciale" della mia scuola ho avuto l'opportunità di esporre in classe ciò che ho appreso, inoltre ho capito che un messaggio destinato ai bambini viene recepito meglio se è espresso anche con immagini.

Rossana, infatti, ci ha confidato che da bambina era "una lettrice annoiata" e ce lo hanno confermato in un'intervista che abbiamo fatto loro, anche i nostri genitori. **Una volta i libri erano noiosi, avevano caratteri di stampa sempre uguali, avevano poche illustrazioni e i bambini non erano stimolati alla lettura.** Mentre noi, inviati speciali, intervistando i nostri compagni su questo argomento e avvalendoci della nostra esperienza, possiamo dire che: ci divertiamo a leggere quando nei testi troviamo fantasia, mistero, emozione; ma soprattutto quando sono arricchiti da fumetti, illustrazioni colorate, quando ci sono vignette umoristiche o giochi che "stuzzicano piacevolmente la nostra mente".

Concordiamo con Rossana nel ritenere che noi bambini possiamo superare la noia della lettura **riscrivendo, manipolando, trasformando storie, disegnando le nostre emozioni, facendoci guidare in ogni caso, dalla creatività.** Noi della 5<sup>a</sup> A della Scuola primaria "Palazzello" abbiamo formulato a tal proposito uno slogan:

*Un buon libro le ali ti mette  
e andar dove vuoi ti permette*



La 5<sup>a</sup> B della Scuola primaria "Paolo Vetri" ha partecipato all'iniziativa del giornalino per ragazzi "VivacementeDue". Presso la sala Avis di Ragusa, giorno 16 ottobre, Rossana D'Ambrosio, direttore responsabile del giornale con sede a Torino, ha parlato della storia di Vivacemente, nato nel 2002 distribuito in Piemonte e in Liguria e da maggio anche a Ragusa...

Per gli alunni è stata occasione di riflessione, la testimonianza della stessa giornalista che, trovando noiosi i libri della sua scuola elementare, per le poche e ripetitive immagini e per i contenuti poco fantasiosi, ricercava libri belli da sfogliare e da leggere, **coltivando un sogno: da grande costruire nuovi libri per fare amare la lettura, far conoscere quello che piace ai ragazzini, ma soprattutto arricchire sempre la fantasia.**

Il 16 ottobre 2008 con la nostra maestra, Bocchieri Rosanna, siamo stati presso la sala AVIS per partecipare ad un incontro con la giornalista Rossana D'Ambrosio, che da anni, a Torino, si occupa del giornalino per bambini e genitori "Vivacemente Due".

Alla conferenza erano presenti gli assessori Arezzo e Bitetti, entrambi hanno evidenziato l'importanza della lettura per i ragazzi. Oggi, infatti, tanti ragazzi sono troppo impegnati fra sport, videogame e TV e solo pochissimi amano leggere. I due assessori sostenevano che è responsabilità dei genitori dare il buon esempio leggendo in presenza dei figli.

La giornalista Rossana D'Ambrosio ci ha illustrato il suo lavoro dicendoci che per diventare giornalisti bisogna leggere molto senza mai annoiarsi perché la lettura "libera le ali alla fantasia e alla creatività". A tal proposito, ha citato Karl Kraus che dice **"la creatività non fa castelli in aria, ma trasforma le baracche in castelli"**. Dopo la giornalista è andata allo specifico del suo lavoro parlando della struttura di un giornalino.

Il giornalino contiene vari testi:

- il testo espositivo-informativo, relativo a un fatto di cronaca;
- il testo espositivo-esplicativo, ci dà informazioni di carattere scientifico;
- il testo argomentativo, vuole sensibilizzare i lettori su un fatto importante;
- il testo regolativo, illustra le fasi per la realizzazione di attività manuali;
- il testo narrativo, comprende narrazioni di vicende vere o verosimili.

Il giornalino "Vivacemente Due" è formato da 32 pagine. I colori usati per la sua realizzazione sono 4: il nero, il rosso magenta, il giallo e il blu che mescolati tra loro formano tutte le tonalità e sfumature. Per noi questa esperienza è stata molto interessante perché abbiamo capito il lavoro che occorre per realizzare un giornalino e come sia importante lavorare in gruppo. Siamo rimasti colpiti da quello che ha detto la giornalista "la noia viene quando un ragazzino sia grande che piccolo non si diverte", quindi siamo convinti che la lettura stimola la nostra fantasia e fa crescere la nostra creatività.

4° B, Circolo Didattico "Cesare Battisti", Ragusa

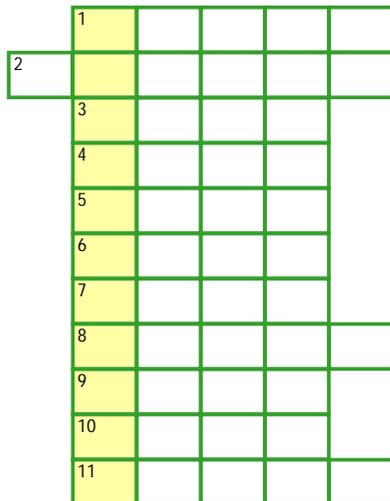
Per realizzare un articolo di cronaca il giornalista deve rispondere, come traccia, alle domande delle 5 W: **Who? Chi? - Where? Dove? - When? Quando? - What? Che cosa? - Why? Perché?**

... Da questa esperienza ho capito quanto lavoro e impegno c'è dietro la realizzazione di un articolo giornalistico e quanto è importante il lavoro dei giornalisti; infatti è grazie a loro che siamo costantemente informati di tutto ciò che avviene nel mondo. 5° A, Scuola primaria "Gianni Rodari", Ragusa

## CRUCIVERBA



1. Il marito della gallina.
2. Il contrario della notte.
3. Quello polare è bianco.
4. Può essere il nome di una persona o di un fiore.
5. Grossa barca.
6. Il contrario del tramonto.
7. La vediamo di notte.
8. È tutta circondata dal mare.
9. Scalda, illumina, abbronzina.
10. Il marito della mucca.
11. Serve per contare.



3°, Scuola primaria  
"Gianbattista Hodierna"  
Marina di Ragusa



Se sei stato bravo e hai risposto esattamente nella colonna colorata compare il nome del lavoro che svolge la direttrice di Vivacemente.



## VIVACEMENTE GIORNALISTI

Grande evento per i bambini delle classi terze e quarte delle Scuole primarie di Ragusa.

Giorno 16 Ottobre, alle ore 10, la cooperativa FormaMente ha organizzato un incontro con la giornalista Rosanna D'Ambrosio, responsabile del giornalino "VivacementeDue".

Gli scolari, accompagnati dai propri insegnanti, si sono recati nella sala Avis dove sono stati accolti con un buon bicchiere di latte fresco e tanti gadget.

La giornalista, rivolgendosi ai "ragazzini" ha spiegato come e perché è nato Vivacemente e ha illustrato le fasi di realizzazione del giornale. L'incontro è stato molto interessante perché ha suscitato nei bambini una grande curiosità verso la carta stampata.

VivacementeDue, che viene distribuito gratuitamente nelle scuole, è un giornale accattivante e utile, sia ai grandi che ai piccoli, perché tra le sue pagine colorate si possono trovare giochi divertenti, notizie interessanti e ricette facili da realizzare.

A conclusione dell'incontro, provvisti di appunti e fortemente motivati, gli scolari sono tornati nelle rispettive scuole pronti ad essere giornalisti non solo per un giorno.

4° C, Istituto comprensivo "F. Crispi", Ragusa

...Un po' di tempo fa, grazie all'esperienza di lettura animata fatta a scuola, ho scoperto la passione per la lettura e per i libri...

Io leggo nei posti silenziosi, come in biblioteca e a casa, perché, per me, è importante capire il contenuto e il messaggio del libro che leggo...

Quando completo la lettura di un libro, mi ritrovo, nel silenzio, a ripercorrere con la mente tutti i capitoli letti e rivedo la storia nel suo insieme...

I libri, dal più divertente al più serio, istruiscono tutti, per cui deve essere sempre un piacere leggerli... Leggo libri di diverso genere, perché in base alle storie che raccontano posso liberare la mia fantasia, viaggiare e conoscere luoghi e personaggi reali e fantastici.

5° B, plesso Ecce Homo, Scuola primaria "Giovanni Pascoli", Ragusa

Presso la sala AVIS (associazione volontari italiani sangue) di Ragusa, la giornalista ha raccontato la storia del suo giornale e ce ne ha illustrato la struttura. Alle ore 10:30 di giovedì 16 ottobre 2008, i bambini erano già seduti sulle poltroncine dell'AVIS ad aspettare che la giornalista parlasse.

... "Formamente" di Ragusa ha organizzato con la giornalista D'Ambrosio, che si occupa da anni di "VivacementeDue", questo incontro con i bambini per avvicinarli al giornalismo.

I bambini sono stati accolti con alcuni piccoli omaggi ed è stato loro offerto del latte aromatizzato. Sono intervenuti l'Assessore ai Servizi Sociali del Comune di Ragusa e il dott. Antonino Nicita, Direttore Medicina Scolastica AUSL 7 di Ragusa.

La D'Ambrosio ha spiegato il lavoro del giornalista e come si realizza un giornalino, ma ha voluto soprattutto trasmettere l'amore per la lettura e la scrittura. Ha sottolineato che quello che ci rende tutti uguali è "l'unicità" e che "l'immaginazione è più importante del sapere" come diceva A. Einstein. Ritornati a scuola i bambini hanno fatto da portavoce alla classe.

Erano soddisfatti e contenti di aver appreso cose nuove e hanno capito che il lavoro di giornalista è complicato, ma appassionante.

A scuola, nei giorni seguenti, hanno trattato l'articolo di cronaca ed ecco la prima cronaca giornalistica.

5° B, Scuola primaria "Mariele Ventre", Ragusa



L'Assessorato provinciale  
alle Politiche Sociali  
ha sostenuto la  
**GIORNATA  
INTERNAZIONALE  
DEI DIRITTI  
DELL'INFANZIA**

Visita il sito  
[www.tuttixuno.org](http://www.tuttixuno.org)  
e scoprirai tante sorprese!



## MINIBASKET GIOCOSPORT EDUCATIVO

Gli Istruttori Minibasket, gli Insegnanti della Scuola Primaria, gli Insegnanti di Educazione Fisica, e i Miniarbitri sono persone attente al significato di Minibasket Gocosport Educativo, che sapranno utilizzare lo "strumento regolamento" all'interno di una metodologia individuata e definita con gradualit  e intelligenza. Come tutti gli strumenti, il regolamento non   n  buono, n  cattivo in s , ci  che lo fa buono o cattivo   l'uso; tutto dipende dalla capacit  e dalla volont  dell'Istruttore/Educatore di applicarlo nei giusti termini e con una corretta progressione, tenendo conto dell'et  dei bambini, del loro ritmo di apprendimento, dei livelli di competenze raggiunti, della composizione dei gruppi e di tutto ci  che pu  essere determinante per la definizione dell'adeguata programmazione. Il Regolamento va, quindi, insegnato ed applicato tenendo presente quanto riferito alla fun-

zione educativa del Minibasket; e sar  un prezioso strumento per un corretto sviluppo della personalit  del protagonista del gioco-sport: il bambino!

GUIDA MINIBASKET REGOLAMENTO DI GIOCO  
Edizione 2008-2009  
[www.minibasket.org](http://www.minibasket.org)

*La rubrica "In sport" su VivacementeDue edizione di Ragusa   nata grazie all'incontro con Emiliano Ottaviano, scomparso prematuramente lo scorso ottobre.*

*Vogliamo ricordarlo con grande affetto e stima per aver creduto senza esitazione al progetto VivacementeDue. Con l'augurio e la speranza che sempre pi  ragazzi si avvicinino al mondo dello sport con la stessa passione di Emiliano e della sua famiglia.*



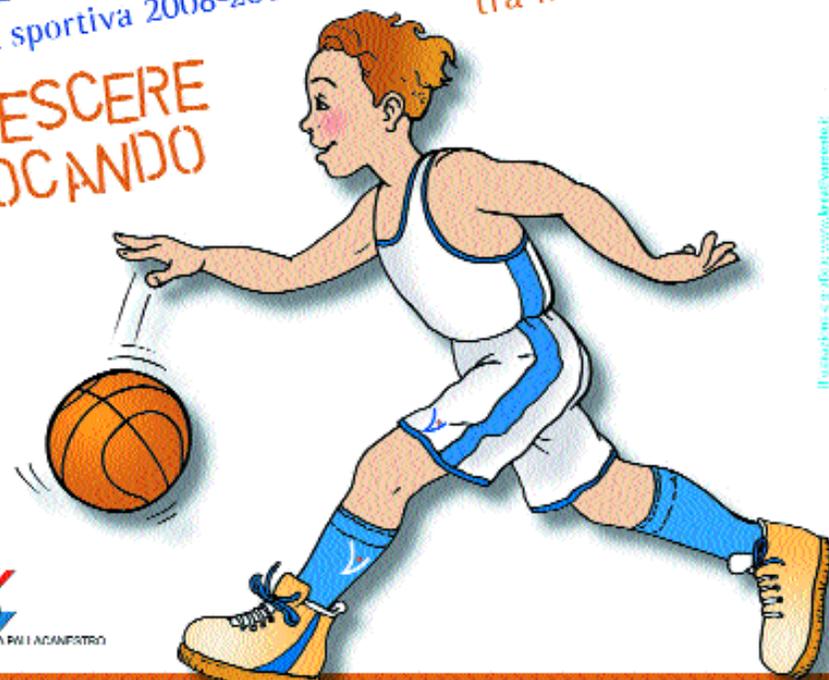
Nova Virtus Ragusa



Sono aperte le pre-iscrizioni ai  
**Corsi di  
MINIBASKET**  
per bambini nati  
tra il 1996 ed il 2003

Stagione sportiva 2008-2009

CRESCERE  
GIOCANDO



PALESTRA BELLARMINO (RAGUSA)

2 incontri settimanali  
con istruttori laureati in  
Scienze Motorie e con qualifica  
di Allenatore F.I.P. Minibasket

La quota di iscrizione  
comprende:

- completino
- zainetto
- tuta
- copertura assicurativa

INFO CORSI:

PALAZAMA dal Lunedì al Venerdì dalle 15,00 alle 18,00 - Tel. 338 8670001

## PROGETTO DEL COMUNE DI RAGUSA: L'ACQUA FONTE DI VITA



Risparmio energetico e tutela dell'ambiente: queste sono le linee guida che vedono impegnata l'Amministrazione Comunale di Ragusa, nell'ottica di contribuire fattivamente a rendere più vivibile la nostra città e il nostro territorio, salvaguardando le risorse per evitare gli sprechi.

A tal proposito e seguendo le campagne di sensibilizzazione, già intraprese, che hanno coinvolto sia la cittadinanza che le scuole della città, sarà indetto il concorso di idee denominato "L'acqua fonte di vita" che coinvolgerà studenti e docenti delle diverse realtà (primarie, elementari e medie) avendo per tema l'importanza dell'acqua e il corretto utilizzo di questa risorsa indispensabile.

A tutti i partecipanti verrà consegnato un atte-

stato di partecipazione e agli autori degli elaborati giudicati migliori verranno consegnati dei premi in denaro durante una cerimonia conclusiva alla presenza delle massime autorità.

Il Sindaco di Ragusa Nello Dipasquale e l'Assessore alla Pubblica Istruzione Venerando Suizzo sono molto fiduciosi sulla risposta che verrà dal mondo della scuola, in quanto elemento primario di formazione di nuovi cittadini coscienti e consapevoli, elemento di raccordo con le famiglie per imprimere nuovi stili di vita, più sana, più rispettosa e più in linea con uno sviluppo sociale, civile ed ecocompatibile.



## ACQUA: L'ORO DEL TERZO MILLENNIO



L'acqua è indispensabile per le funzioni vitali di esseri animali e vegetali. Rappresenta, quindi, una risorsa preziosissima che va salvaguardata. Proprio per la sua importanza e insostituibilità è stata recentemente chiamata "oro blu".

A causa dell'inquinamento e di uno smodato sviluppo "insostenibile", la Terra è diventata sempre più calda. Per questo i ghiacciai hanno iniziato a fondersi e, pian piano, si sono ritirati. I giorni di pioggia sono meno frequenti, anche se quando arrivano sono più intensi e si corre il rischio di alluvioni.

Comunque, in linea generale, l'acqua inizia a scarseggiare e si

corrono grossi rischi per il futuro. Per il bene di tutti, bisogna imparare a diminuire il consumo di acqua, evitando di sprecarla per cose inutili. Tecnici e ingegneri si impegnano per progettare lavatrici ed elettrodomestici in grado di funzionare con consumi bassi di acqua e di energia.

Tutti possiamo fare qualcosa per proteggere il nostro pianeta e sono importanti anche le piccole cose di tutti i giorni. Per esempio, è bene sapere che utilizzando la doccia si consuma meno acqua che utilizzando la vasca da bagno.

Mentre ti lavi i denti, o ti insaponi, non tenere il rubinetto aperto, lasciando scorrere l'acqua.



### LESSICO

**FONDERE:**  
 • processo fisico che porta la materia dallo stato solido allo stato liquido.  
 • Non è corretto dire che i ghiacciai si sciolgono: essi si fondono.



www.otticaspolo.it

il Natale è negli occhi di tutti!

Auguri

**Ottica Spoto**

Ragusa • Modica • Marina di Ragusa

Fisher-Price AGATHA RUIZ DE LA PRADA LINDA RUIZ Hello Kitty Friends

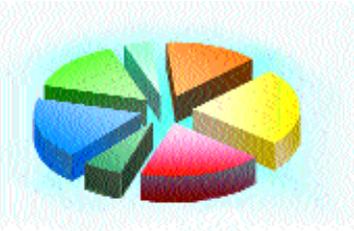
## DIVIDERE EQUAMENTE UNA TORTA



Se tutti gli esseri umani del mondo vivessero utilizzando i comfort ai quali noi cittadini europei siamo abituati, le risorse della Terra non sarebbero minimamente sufficienti.

Dobbiamo considerare il pianeta come una torta da dividere in modo giusto per tutti. Avete mai sentito parlare di sfruttamento equo delle risorse e di commercio equo-solidale? Questo significa che tutti i popoli devono avere pari opportunità, per nutrirsi, per poter lavorare, per poter vivere in modo dignitoso e soddisfacente. Purtroppo, per molti popoli non è così: la fetta di torta che rimane per loro giunge spesso da aiuti umanitari e risulta sempre troppo piccola e inadeguata.

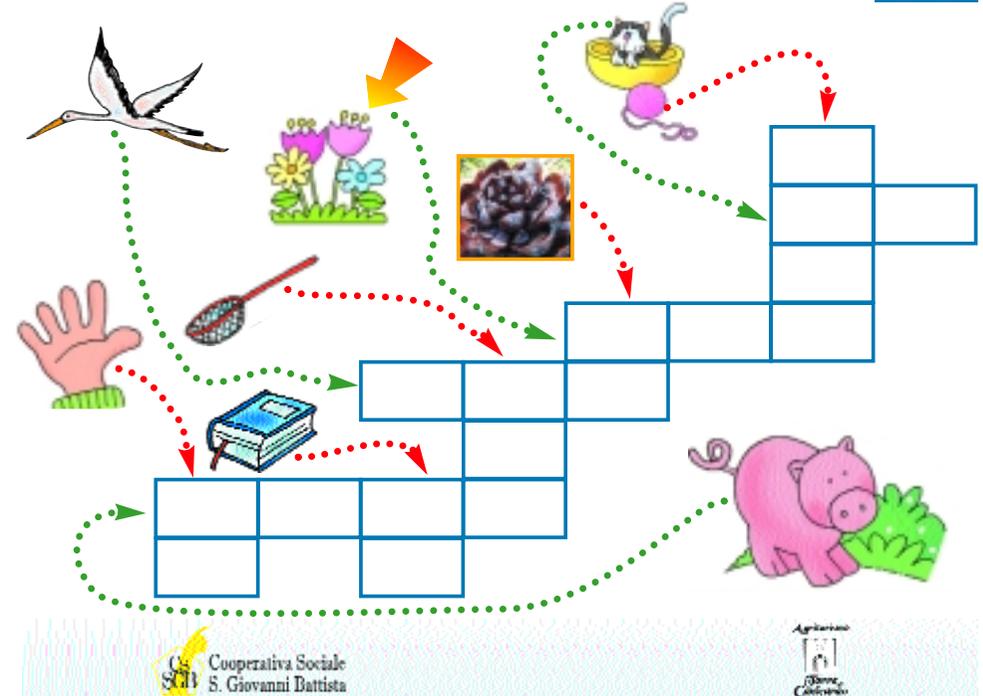
Anche l'insieme delle fonti di energia può essere considerato una torta che va divisa in modo saggio. Purtroppo, in base ai nostri consumi di oggi, la fetta più grossa è quella che identifica le fonti di energia non rinnovabili come i combustibili fossili. Per salvare noi e il pianeta bisogna invertire questa tendenza e dirottare i nostri consumi verso le fonti di energia rinnovabili come quella solare, eolica e delle biomasse.



**LA BOTTEGA DEI POPOLI**  
Via Roma, 95 Ragusa – tel. 0932 651477

A Ragusa puoi scoprire direttamente come si può produrre e consumare equamente, visitando La Bottega dei Popoli, in via Roma 95. In occasione del Natale vi si potrà trovare, inoltre, un ricco assortimento di presepi prodotti artigianalmente nei Paesi del Sud del Mondo, decorazioni natalizie, panettoni, pandori, cioccolate e dolci realizzati con ingredienti del commercio equo e solidale e provenienti da agricoltura biologica. La Bottega dei Popoli è il luogo ideale per fare un regalo portatore di un messaggio di giustizia e dignità umana.

## CRUCIVERBA SILLABICO



L'Agriturismo "Torre di Canicarao"  
**ORGANIZZA**  
Percorsi Didattici Formativi

per scuole elementari e medie inferiori

"DAL CHICCO D'UVA ... AL VINO"

"DALLA SPIGA ... AL PANE"

"DAL TRONCO ... AL LEGNO"

Ogni alunno sarà coinvolto attivamente alla realizzazione di un prodotto finito per ogni percorso.

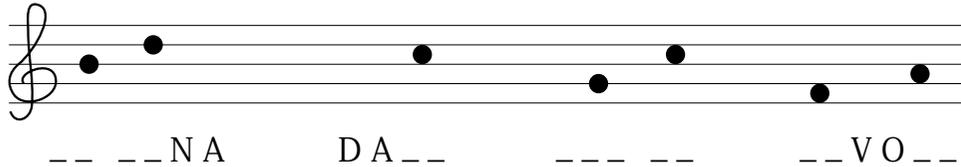
Il contributo per ogni bambino è di € 5,00 a percorso.

Per informazioni - Sede Legale: Tel. 0932/683003 - Fax. 0932/685216; Canicarao: Tel. 0932/966905 - Fax. 0932/1970076;  
Web: [www.canicarao.com](http://www.canicarao.com) - e-mail: [info@canicarao.com](mailto:info@canicarao.com)

## GIOCARE CON LA MUSICA



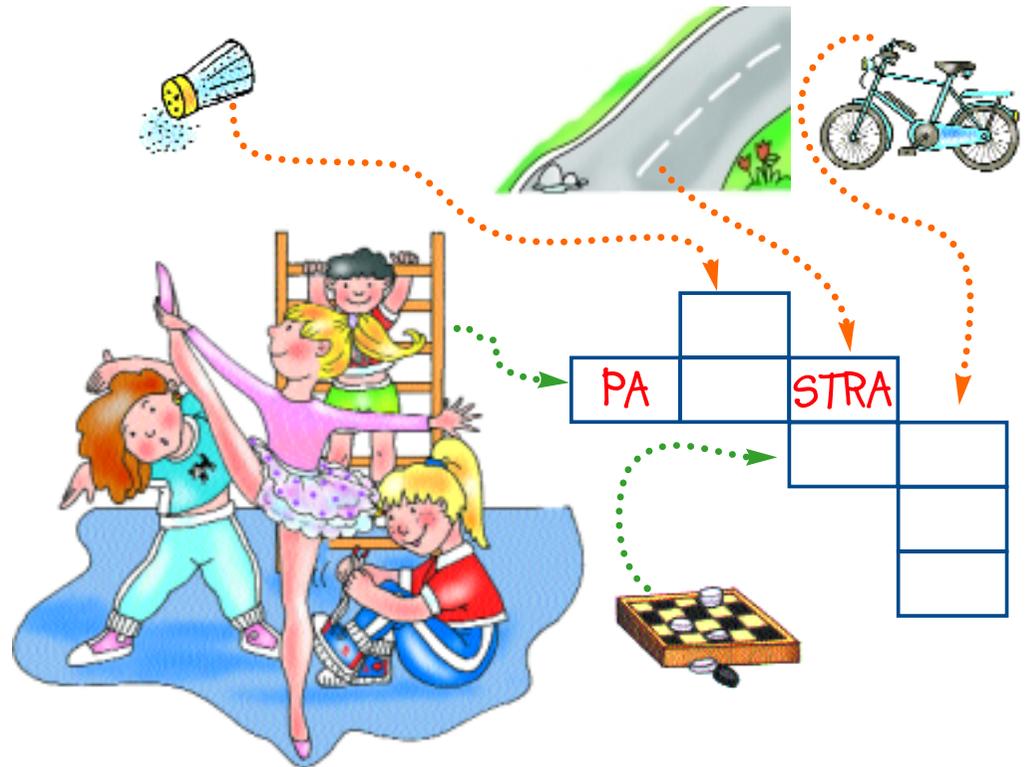
➔ Inserisci i nomi delle note per completare le parole.



➔ Cerchia le parole che contengono **mb** o **mp** e che, come nell'esempio, corrispondono a nomi di strumenti musicali.

<u>Trombone</u>	Tamburo	Grancassa	Clavicembalo
Tampone	Arpa	Campanella	Contrabbasso
Timpano	Campana	Tombino	Ukulele

## CRUCIVERBA SILLABICO



Via Stesicoro, 25  
RAGUSA

Segreteria dal lunedì al venerdì  
dalle 15.00 alle 20.00

Tel 0932 - 654318

*Imparare a conoscere la musica in modo allegro, naturale e professionale*

### CORSI MUSICALI:

- PROPEDEUTICA MUSICALE (Dai 4 anni ai 10 anni)
- CORSI DI BASE E AMATORIALE (Puoi scegliere lo strumento che vuoi)
- CORSI PROFESSIONALI Preparazione agli Esami di Conservatorio

## Talenti "fatti" in casa Progetto Danza

**Scuola di Danza Classica e Moderna**

- danza classica
- danza contemporanea
- danza moderna
- hip hop
- flamenco
- stretching e ginnastica dolce per adulti

Via Carducci 265 Ragusa      Via Nicholas Green 1 Marina di Ragusa

tel: 480292306      www.progettodanzaragusa.it

## UN NATALE A COLORI E UN ANNO DI INTENSI SAPORI



Il messaggio profondo di alcune poesie può essere enfatizzato con l'uso di immagini o di particolari strategie grafiche. Quindi, disponendo la scrittura opportunamente nello spazio e facendo uso della grafica si può

rafforzare il significato di base della poesia. Questo modo di "fare poesia" dà origine ai **calligrammi**. La poesia qui sopra riportata è un calligramma e si può definire anche **poesia visuale**.

## I CALLIGRAMMI



Il termine "calligramma" deriva dalla fusione di due parole:

- calligrafia (bella grafia),
- ideogramma (simbolo grafico che rappresenta un oggetto o un'idea).

Questo termine è stato coniato da Guillaume Apollinaire, scrittore e poeta nato a Roma nel 1880 e morto a Parigi nel 1918.

Apollinaire, fin da giovanissimo mostrò un grande talento artistico e letterario, che unito alla sua innata fantasia e originalità, lo spinsero verso una continua

ricerca di innovative forme di espressione.

Entrò in contatto con ambienti artistici d'avanguardia e frequentò grandi maestri come Henry Matisse e Pablo Picasso. La sua opera più nota è una raccolta di poesie intitolata proprio "Calligrammi".

I calligrammi vengono usati anche al di fuori dell'ambito poetico e rappresentano un'efficace forma grafica per rafforzare il significato di un breve testo o di un logo.

→ Osserva gli esempi e inventa nuovi calligrammi.

mare

SCARPA

BALLO

arcuato

COMPRESSO

HAND

## IL COLORE NELL'ARTE FUTURISTA



Il Futurismo è un movimento culturale e artistico fondato da F. T. Marinetti nel 1909. Le teorie futuriste rinnegavano l'arte del passato, proponendo forme nuove dai colori più accesi e propugnavano l'abolizione della sintassi a favore delle "parole in libertà", un genere poetico affine alla poesia visuale. Il futurismo si estese anche in campo musicale con orchestre che intonavano rumori, anziché veri e propri suoni.



Fortunato Depero, Balli plastici, 1918  
Olio su tela  
Rovereto, Galleria Museo Depero



Giacomo Balla, Fuoco d'artificio, 1915  
Tempera su carta  
Milano, Museo Teatrale alla Scala

### I NOMI DEL FUTURISMO

Filippo Tommaso Marinetti è il fondatore del Futurismo. In campo artistico ricordiamo Giacomo Balla, Carlo Carrà e Fortunato Depero.

Nel campo musicale citiamo Luigi Russolo con "L'arte dei rumori". In architettura ricordiamo Antonio Sant'Elia e in letteratura Aldo Palazzeschi.

*"Nel groviglio delle tendenze di avanguardia deve dominare il colore poiché privilegio tipico del genere italiano."*  
Giacomo Balla

Pagina curata da Irene Falchero

## I METAGRAMMI

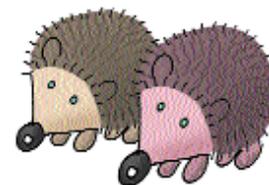


I **metagrammi** sono giochi di parole nei quali, partendo da una determinata parola, bisogna arrivare ad un'altra cambiando una sola lettera ad ogni passaggio.

➔ Osserva l'esempio nel quale l'ASINO si trasforma in AMIDO e prova a trovare il percorso giusto perché i RICCI giungano sul DESCO.

ASINO ▶ ACINO ▶ ACIDO ▶ AMIDO

RICCI ▶ \_\_\_\_\_ ▶ \_\_\_\_\_ ▶ \_\_\_\_\_ ▶ \_\_\_\_\_ ▶ \_\_\_\_\_



### LESSICO

DESCO:  
tavola imbandita.

### SOLUZIONE

Ricci, ricco, picco, pecca,  
pesca, pesco, desco.



### COLLAGE GIOCATTOLI

Via Napoleone Colajanni, 91 - 97100 Ragusa  
Telefono e Fax 0932/653725

e-mail collagerg@virgilio.it



Vasto assortimento di giocattoli di tutte le marche: Linea My Doll, Bruder, Trenino Thomas e... tanto altro...

Buono Sconto 10% escluso videogiochi e offerte promozionali

### COLLAGE GIOCATTOLI

Via Napoleone Colajanni 91  
97100 Ragusa

## ALIMENTAZIONE: CORRETTA O EQUILIBRATA?



Il corpo umano è una macchina e come tutte le macchine ha bisogno di carburante per muoversi: il nostro carburante è il cibo.

Ma attenzione provate a mettere del gasolio in una macchina a benzina o viceversa e vedrete cosa succede!

Oppure provate a mettere poco o moltissimo carburante nel serbatoio, potreste restare a piedi o al contrario provocare seri danni al sistema per il pericolo di ingolfamento o di incendi!

È importante introdurre quotidianamente una giusta quantità di calorie in genere correlata alla quantità di calorie che spendiamo nel corso della giornata: questo va sotto il nome di bilancio energetico. Se noi introduciamo più di quello che consumiamo durante la giornata (studio, gioco, camminare, vestirsi, ecc.) aumentiamo di peso, viceversa lo perdiamo.

Ma non finisce qui! Il nostro organismo va incontro ad usura: malattie, ferite, ecc.

Vi siete chiesti come mai, dopo un po' di tempo, tutto ritorna alla normalità e, per esempio, di una brutta ferita non resta traccia?

All'interno del nostro organismo esiste un sistema capace di provvedere a tutte quelle condizioni che potrebbero alla lunga danneggiare l'integrità del nostro meraviglioso corpo. Questo sistema è come un bravo muratore, capace quindi di riparare qualsiasi guasto che, via via negli anni, si verifica. Ma di che cosa ha bisogno un buon muratore? Ha bisogno di mattoni, cemento, attrezzi e tanta energia!

Il muratore del nostro organismo ha invece bisogno di proteine, zuccheri, grassi, minerali, acqua e il lavoro del sangue, che scorrendo verso tutte le parti del corpo, trasporta tutto quanto è necessario in ogni cellula.

Che cosa succederebbe se portassimo al nostro muratore solo mattoni e non cemento? Oppure se portassimo solo attrezzi e non mattoni e cemento? Come avrete capito, per poter funzionare bene il muratore ha bisogno di tutto un po', o meglio, di tutto nella giusta quantità!

È proprio questo il principio di un'equilibrata alimentazione!

Non ha alcun senso mangiare, per golosità, fino a sentirsi male, o al contrario decidere, per i motivi più vari, di mangiare al limite della sopravvivenza!

Ricordate inoltre che tutto ciò di cui ha bisogno questo muratore non si trova in un solo cibo, ma in tutti quei prodotti alimentari che la natura così benevolmente ci offre.

Comportiamoci bene!

1. A tavola cercate di variare, con un po' di fantasia, in quanto nessun alimento è completo.
2. Dedicate il tempo necessario all'alimentazione, senza farvi distrarre dai pensieri e soprattutto dalla TV.
3. Cercate di fare, nel corso della giornata, cinque pasti: colazione, merenda, pranzo, merenda, cena.
4. In ognuno di questi mettete un po' di frutta o un po' di verdura possibilmente di stagione: costano di meno e sicuramente sono più ricchi di principi nutritivi.
5. Camminate, giocate all'aria aperta e passate meno tempo davanti ai video giochi.
6. Per insaporire i cibi, usate con parsimonia il sale, meglio se iodato.
7. Fate in modo che, a rotazione nella settimana, siano presenti nella vostra alimentazione: carne, pesce, uova, latte e derivati, cereali (pane, pasta, grissini, fette biscottate, riso, orzo), patate, legumi, ortaggi (carote, pomodori, ...), frutta, olio di oliva e, solo con parsimonia, burro.

Dott. Vito Perremuto

Responsabile U.O.C. Igiene della Nutrizione

Dipartimento di Prevenzione

AUSL 7-Ragusa



## SUDOKU A 6 CIFRE



➔ Risolvi i due sudoku inserendo nelle caselle le cifre da 1 a 6. Ricorda che le cifre (1,2,3,4,5,6) devono essere presenti in ogni riga orizzontale, in ogni riga verticale e in ogni riquadro.

	6	5		4	
3		4			1
4			6		2
					5
2			1		4
		1		2	

					2
2		5	6	4	3
3			2		
		1			
		2	4		6
4	6			2	5

### SOLUZIONI

5	2	1	9	6	7
9	6	7	2	5	1
1	9	6	1	2	5
1	5	2	9	6	7
6	7	9	5	1	2
2	1	5	6	7	9
9	2	6	1	7	5
6	5	1	9	6	2
5	6	7	2	1	9
1	9	5	7	2	6
6	7	2	5	9	1

**SCOPRI LE DIFFERENZE**  
Ciao! Gioca con me e scopri le 25 differenze in queste due vignette, trovarle tutte non sarà facile! Dopo puoi colorare quella che più ti piace, Buon Natale!

ESCLUSIVAMENTE NEI DISTRIBUITORI AUTOMATICI DI:  
RAGUSA, MARINA DI RAGUSA, COMISO, MODICA, SANTA CROCE C.

**LATTE CRUDO NON PASTORIZZATO**  
muntopuntouil info@muntopuntouil  
Tel. 0932 668901

**APPENA MUNTO**

**Munto a punto**

rogetto Natura

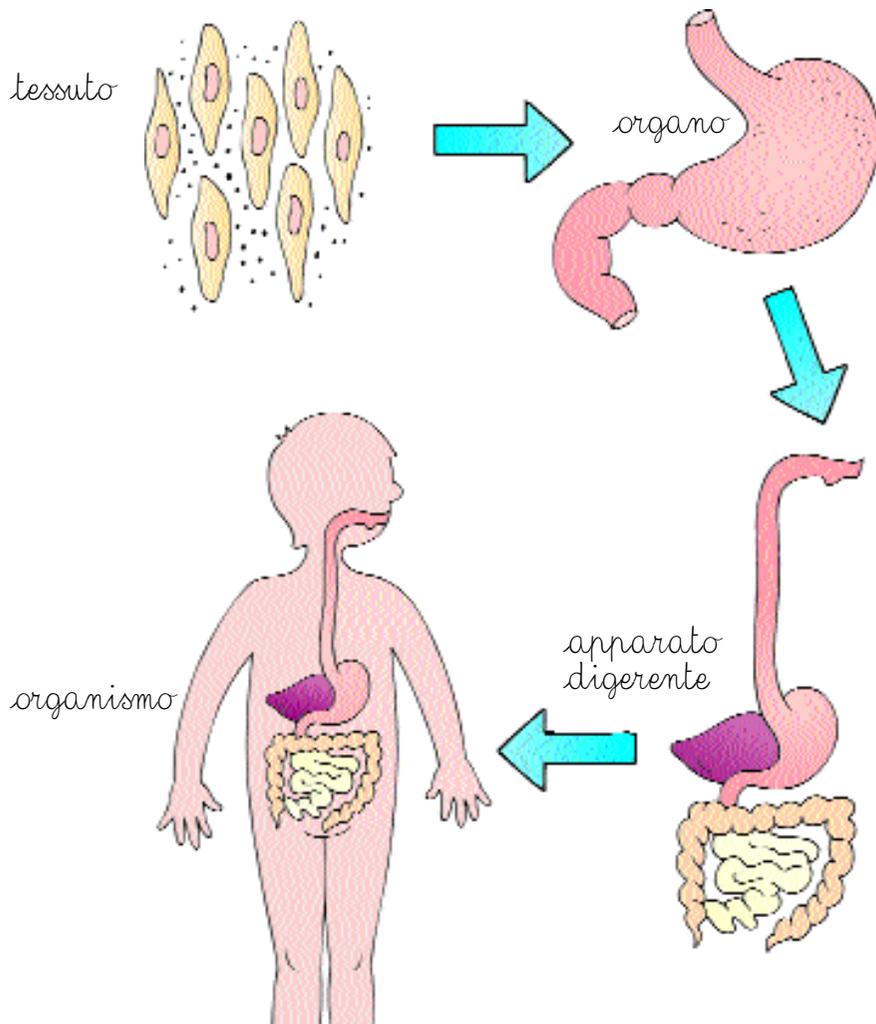
Graphiente

## ORGANI E APPARATI



Un **insieme** di più cellule che assolvono una funzione comune costituisce un **tessuto**. Per esempio, il tessuto muscolare consente al nostro corpo di muoversi. Un gruppo di tessuti che insieme svolgono una determinata attività costituiscono un **organo**. Lo stomaco, il cuore, i polmoni sono esempi di organi. Un gruppo di organi che lavora per tenere in vita un certo organismo costituisce un **sistema** o **apparato**.

Diversi apparati insieme costituiscono un **organismo**.

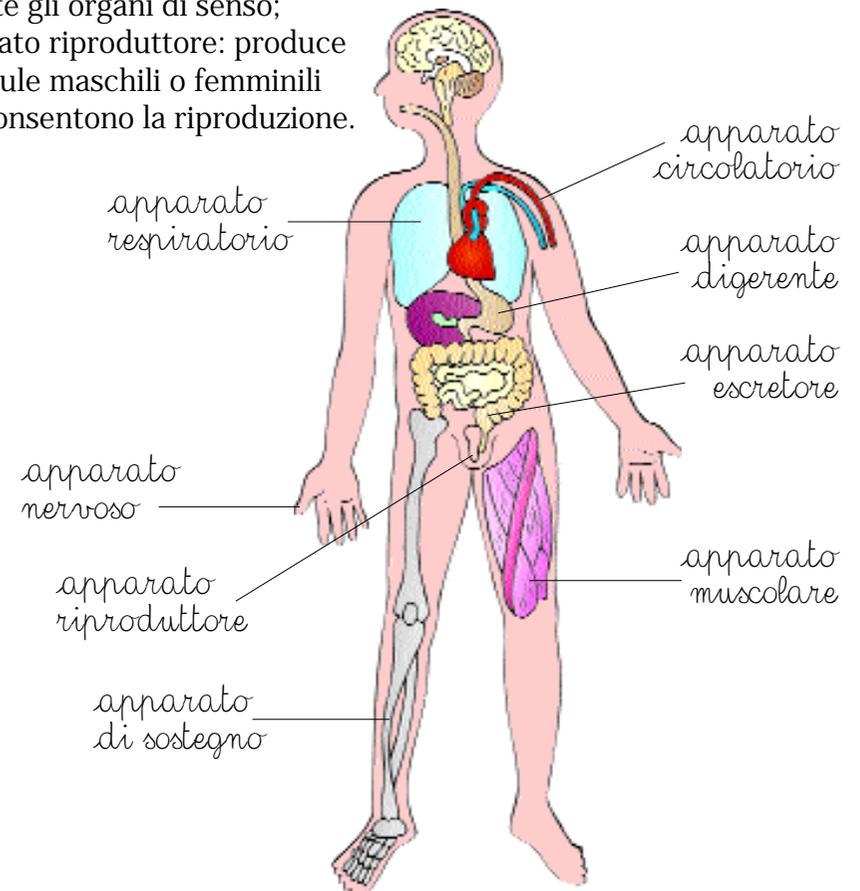


## GLI APPARATI DEL CORPO UMANO



Le funzioni vitali vengono quindi svolte dai sistemi o apparati. Nell'essere umano questi apparati sono:

- apparato di sostegno: sorregge il corpo mediante lo scheletro;
- apparato muscolare: consente il movimento mediante l'azione dei muscoli sullo scheletro osseo;
- apparato digerente: permette la nutrizione;
- apparato escretore: elimina le sostanze di rifiuto;
- apparato respiratorio: provvede al rifornimento di ossigeno;
- apparato circolatorio: permette al sangue di circolare nel corpo;
- apparato nervoso: permette di reagire agli stimoli esterni percepiti tramite gli organi di senso;
- apparato riproduttore: produce le cellule maschili o femminili che consentono la riproduzione.





## Da dove viene l'acqua Santa Maria?

L'acqua Santa Maria viene prelevata da un pozzo molto profondo.

In tale pozzo l'acqua viene protetta, dalla parte superiore del suolo, da un ombrello di argilla che impedisce a sostanze estranee di entrare in contatto con essa.

Tale ombrello risulta impermeabile e permette all'acqua di mantenersi pura. Per questo l'acqua Santa Maria è pura!

## Ma l'acqua Santa Maria è semplicemente acqua?

Naturalmente no! In essa sono contenuti elementi molto importanti per il nostro organismo. Per esempio il magnesio, il calcio, il potassio, il sodio, il cloro e altri ancora.

Tutti questi elementi sono utilizzati dal nostro organismo per funzionare bene e mantenersi in salute. Ecco perché sono importanti ed è importante che l'acqua Santa Maria li contenga.



*...la buona acqua di Sicilia*

Natürliches Mineralwasser

**Santa  
Maria**

*Natural Mineral Water*



## IL CICLO DELL'ACQUA

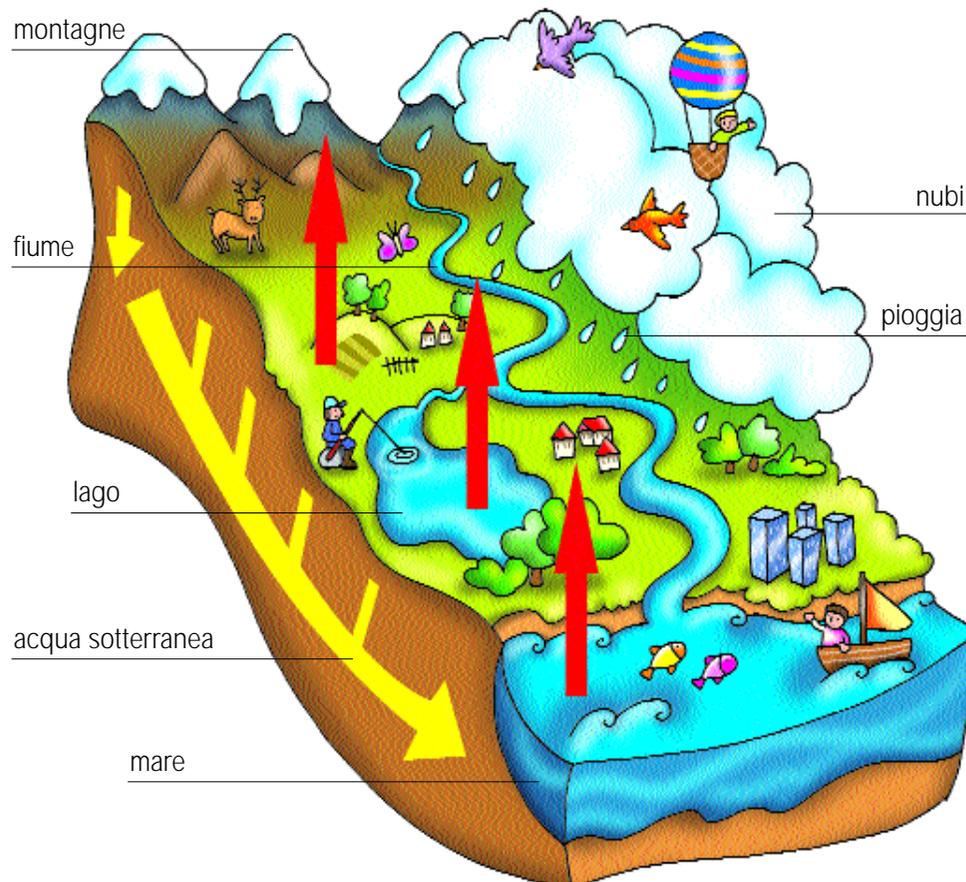


L'acqua la troviamo nei mari, fiumi e laghi.

L'acqua è in continuo movimento e segue un percorso che si ripete continuamente. Per questo, si parla di "ciclo dell'acqua".

Con il calore del sole, l'acqua evapora e sale nell'atmosfera formando le nubi.

Poi, ritorna sulla Terra sotto forma di pioggia, neve, grandine. Può cadere in mare o penetrare nel terreno. Oppure può cadere sulle vette delle montagne formando i ghiacciai che, fondendo, daranno origine ai fiumi i quali, poi, raggiungeranno il mare. Avrà così inizio un nuovo ciclo.



## UNA BORSA PORTA-REGALO



### MATERIALE OCCORRENTE

- Ritagli di stoffa, nastri di raso,
- corda per la tracolla (60 cm),
- gomitoli di lana, • colla,
- forbici, • ago e filo.

### FASI PER LA REALIZZAZIONE

1. Ritaglia 2 quadrati di stoffa aventi per lato 40 cm circa.
2. Cucili fra loro, su 3 lati, e applica la tracolla come nella figura.
3. Ritaglia il pino natalizio e 2 o 3 stelle; fissa le decorazioni con l'uso della colla.
4. Rifinisci il tutto con nastri in raso e fili di lana colorati.



## LET'S SING



### JINGLE BELLS!

*Jingle bells, jingle bells, jingle all the way.  
Oh! what fun it is to ride in a one horse open sleigh.  
Jingle bells, jingle bells, jingle all the way.  
Oh! what fun it is to ride in a one horse open sleigh.*



We are dashing through the snow, in a one horse open sleigh,  
across the fields we go, we're laughing all the way.  
The bells on bobtail ring. They are making spirits bright,  
what fun it is to ride and sing a sleighing song tonight.

*Jingle bells, jingle bells, jingle all the way.  
Oh! what fun it is to ride in a one horse open sleigh.  
Jingle bells, jingle bells, jingle all the way.  
Oh! what fun it is to ride in a one horse open sleigh.*



REUSIA  
CENTRO LINGUE



Cari bambini, mamme e papà, auguriamo a tutti buone festività natalizie e stavolta per continuare a far pratica in inglese ecco un indovinello da fare con l'aiuto dei genitori:

**What's Black and White and Read All Over?**

... E ai piccoli lettori di Vivacemente comuniciamo che sono ancora aperte le iscrizioni ai  
**CORSI DI INGLESE**

Venite a trovarci, chiamateci allo 0932 246999 o  
scriveteci a: [reusia@tin.it](mailto:reusia@tin.it) o [info@reusia.com](mailto:info@reusia.com)

centro ludico educativo

**AllegROdi**

**Ti aspettiamo  
in un mondo di favola ...**

☺ Asilo Nido  
☺ Ludoteca  
☺ Corsi di musica  
(chitarra, tastiera e percussioni)  
☺ Danza e teatro

☺ Judo  
☺ Attività creative  
☺ Recupero scolastico  
☺ Tiro con l'arco

E tanto altro ancora...

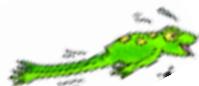
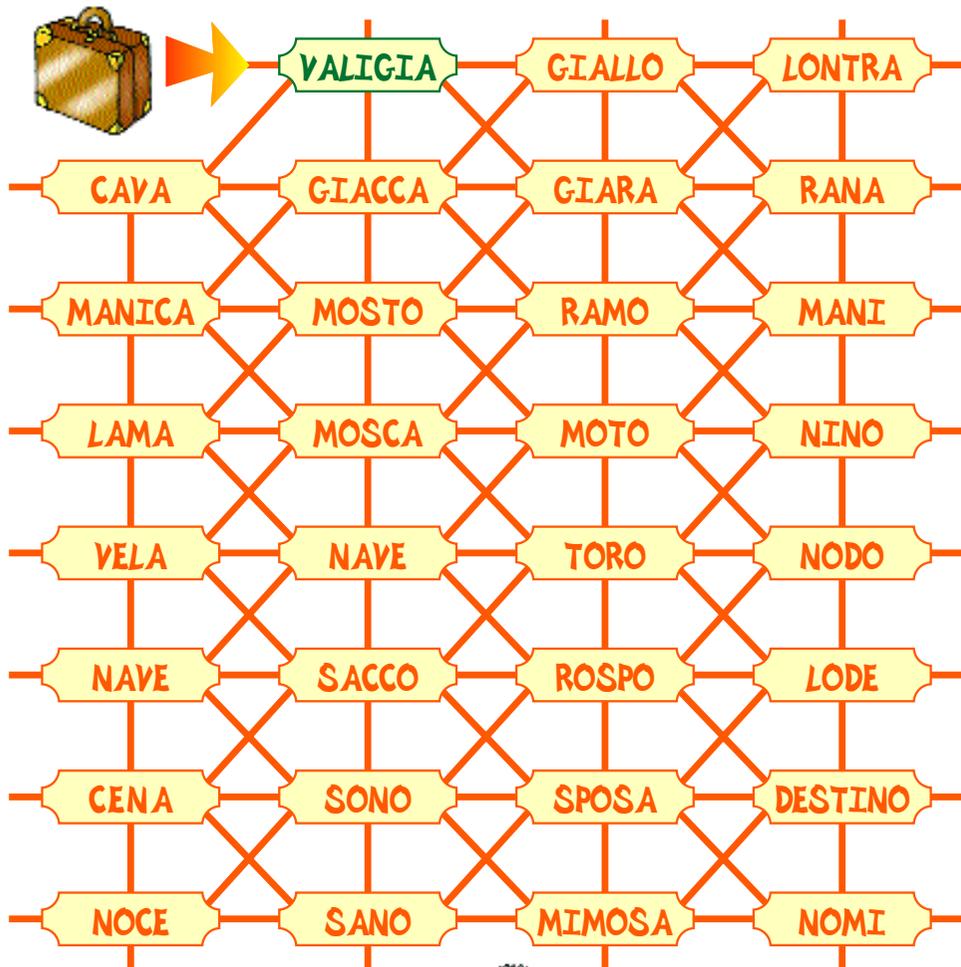
Per informazioni:  
Via Lisia n° 2 (vicina piazza Croce)  
a Ragusa - Tel. e fax 0932/624037  
[www.educere.it](http://www.educere.it)

**educere**

## IL CEDI-SILLABA



Metti le frecce per tracciare un percorso tale che ogni parola inizi con la stessa sillaba con la quale finisce la parola precedente. Se non commetti errori, devi riuscire a ritornare alla parola iniziale: VALIGIA.



### SOLUZIONI

Valigia, giara, ramo, moto, toro, rospo, sposa, sano, noce, cena, nave, vela, lama, manica, cava, valigia.



**PERCORSO NASCITA**

**ACCOGLIERE UNA NUOVA VITA**

Corso di Preparazione Pre e Post Partum

**YOGA IN GRAVIDANZA**

**MASSAGGIO INFANTILE**

**YOGA POST PARTUM**

**SVEZZAMENTO NATURALE**



**PERCORSO CRESCITA**

**LABORATORI RIVOLTI A GENITORI E/O  
NONNI INSIEME AI BAMBINI DI ETÀ 3-5ANNI**

**LABORATORI LUDICO-EDUCATIVI PER  
BAMBINI DI ETÀ 3-5ANNI E 6-8 ANNI:**

- Laboratorio di fiabe
- Natura in con-tatto
- Giochiamo in inglese
- La fabbrica dei suoni
- Giochiamo in cucina
- L'allegro chirurgo

**FAMIGLIA IN FORMA**

Percorso rivolto ai genitori



**PERCORSO BEN...ESSERE**

**SALUTE A TAVOLA**

Corso sull'alimentazione naturale

**IMPARARE DALLA NATURA  
PER VIVERE MEGLIO**

Week-end teorico-pratico di cucina naturale

**YOGA OVER 50**

**PILATES**

